

## КРИТЕРИИ НУЖДАЕМОСТИ КЛИЕНТА ПРОБАЦИИ И ИХ ОЦЕНКА

Ольховик Николай Владимирович

**Цель:** определение трудной жизненной ситуации, критериев и признаков нуждаемости клиента пробации, оснований и алгоритма действий сотрудника уголовно-исполнительной инспекции по оценке критериев индивидуальной нуждаемости осужденного, обратившегося с заявлением о содействии.

**Методология:** диалектика, анализ, формально-юридический метод.

**Выводы.** В Федеральном законе от 6 февраля 2023 г. № 10-ФЗ «О пробации в Российской Федерации», в приказе Минюста России от 29 ноября 2023 г. № 350 «О ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации лиц, в отношении которых применяется пробация в соответствии с Федеральным законом от 6 февраля 2023 г. «О пробации в Российской Федерации» предусмотрены четырнадцать критериев нуждаемости клиента пробации. Однако содержание этих критериев нуждаемости в действующих нормативных правовых актах и в научной литературе не определяется, что затрудняет процесс определения индивидуальной нуждаемости и принятия решения о целесообразности (нецелесообразности) оказания содействия в рамках пробации лицу, обратившемуся с соответствующим заявлением.

**Проведенное исследование** применения исполнительной пробации в отношении 200 осужденных к наказаниям и мерам уголовно-правового характера, не связанным с лишением свободы, в 7 субъектах Российской Федерации показывает, что среди всех лиц, состоящих на учете обследованных уголовно-исполнительных инспекций, около 22% нуждаются в получении помощи в ходе реализации индивидуальной программы ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации.

В статье определяется содержание и признаки пяти из четырнадцати критериев нуждаемости, которые чаще всего являются основанием для начала исполнительной пробации: нуждаемость в содействии в получении документов, необходимых для реализации своих прав (32%), в трудоустройстве (25%), в консультировании по социальным и правовым вопросам (15%), в получении психологической помощи (14,5%), в получении иной помощи (8,3%).

Определение индивидуальной нуждаемости лица, в отношении которого применяется пробация, — это экспертная деятельность сотрудника уголовно-исполнительной инспекции, состоящая из: 1) оценки (беседа, опрос, наблюдение, анализ документов) потребностей и нужд, обстоятельств и состояния лица (далее — оценка) с целью подтверждения наличия оснований для применения к нему пробации; 2) заключения о наличии или об отсутствии обстоятельств, которые ухудшают или могут ухудшить условия жизнедеятельности лица; 3) заключения о нуждаемости лица в ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации (конечный этап оценки).

В статье составлен алгоритм действий сотрудника уголовно-исполнительной инспекции по оценке критериев индивидуальной нуждаемости осужденного, обратившегося с заявлением о содействии.

**Научная и практическая значимость.** Статья актуализирует проблему совершенствования теоретических основ нуждаемости клиента пробации в России как относительно самостоятельного научного направления. Определение критериев и признаков нуждаемости клиента пробации позволит правильно определить алгоритм действий сотрудника уголовно-исполнительной инспекции по оценке критериев индивидуальной нуждаемости осужденного, обратившегося с заявлением о содействии в рамках пробации.

**Ключевые слова:** права человека, пробация, уголовно-исполнительные инспекции, критерии нуждаемости.

*Исследование выполнено за счет гранта  
Российского научного фонда № 24-78-10043,  
<https://rscf.ru/project/24-78-10043/>*

Федеральный закон от 6 февраля 2023 г. № 10-ФЗ «О пробации в Российской Федерации» (далее также — Закон о пробации) (*Федеральный закон от 6 февраля 2023 г. № 10-ФЗ «О пробации в Российской Федерации» // СПС «КонсультантПлюс» [Электронный ресурс]: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_439127/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_439127/) (дата обращения: 11.02.2025)*) предусматривает, что пробация применяется в отношении лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации. В отношении указанных лиц осуществляется оценка их индивидуальной нуждаемости в соответствии с критериями, предусмотренными Приложением 4 к приказу Минюста России от 29 ноября 2023 г. № 350 «О ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации лиц, в отношении которых применяется пробация в соответствии с Федеральным законом от 6 февраля 2023 г. «О пробации в Российской Федерации»» (далее — приказ Минюста России о пробации) (*приказ Минюста России от 29 ноября 2023 г. № 350 «О ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации лиц, в отношении которых применяется пробация в соответствии с Федеральным законом от 06.02.2023 «О пробации в Российской Федерации»» // СПС «КонсультантПлюс» [Электронный ресурс]: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_463279/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_463279/) (дата обращения: 11.02.2025)*). Однако в настоящее время в нормативных правовых актах, в научной литературе содержание указанных критериев нуждаемости не определяется, что затрудняет процесс определения индивидуальной нуждаемости и принятия решения о целесообразности (нецелесообразности) оказания содействия в рамках пробации лицу, обратившемуся с заявлением о содействии.

Закон о пробации, определяя в ст. 5 понятие «пробация», вводит критерий, определяющий категорию лиц, в отношении которых может быть применен этот институт. Таким критерием является нахождение лица в трудной жизненной ситуации.

Следует отметить, что такой подход является в какой-то мере оценочным, что влечет за собой риск субъективизма в процессе определения категорий граждан, к которым будет применяться пробация.

В научной литературе сформулированы различные определения понятия «жизненная ситуация», «трудная жизненная ситуация». «Жизненные ситуации» определяются как «ситуации повышенно-

го риска, создающие условия для возникновения реакций дезадаптации (определенных кризисных состояний)» [1], указывается на то, что «в определениях трудных жизненных ситуаций не учитывается определенная ценность, которая в критических ситуациях может быть потеряна личностью, что только и делает ситуацию критической» [2], рассматривается поведение как «результат непрерывного взаимодействия между индивидом и теми ситуациями, в которые он включен». «Трудная жизненная ситуация» рассматривается как «система объективных и субъективных элементов, объединяющихся в жизнедеятельности субъекта в определенный временной период» [3, с. 9], «отношение между ним и окружающей действительностью» [4, с. 2]. «О трудной ситуации можно говорить тогда, когда система отношений личности и ее самоотношение начинают характеризоваться неуравновешенностью, рассогласованием между стремлениями, ценностями, целями и возможностями их реализации» [5].

Как представляется, определение понятия «трудная жизненная ситуация», которое было закреплено в ранее действовавшем Федеральном законе № 195-ФЗ от 1995 г. «Об основах социального обслуживания населения в РФ», учитывает все существующие в научной литературе точки зрения, поскольку указывает, что это ситуация, «которая либо объективно нарушает жизнедеятельность, либо субъективно воспринимается как сложная и не может быть преодолена самостоятельно» (*Федеральный закон от 10 декабря 1995 г. № 195-ФЗ «Об основах социального обслуживания населения в Российской Федерации» // СПС «КонсультантПлюс» [Электронный ресурс]: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_156558/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_156558/) (дата обращения: 11.02.2025)*).

Определение индивидуальной нуждаемости лица, в отношении которого применяется пробация, осуществляется в целях принятия решения о признании этого лица нуждающимся в ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации.

Определение индивидуальной нуждаемости лица, в отношении которого применяется пробация, — это экспертная деятельность, состоящая из:

- 1) оценки (беседа, опрос, наблюдение, анализ документов) потребностей и нужд, обстоятельств и состояния лица (далее — оценка) с целью подтверждения наличия оснований для применения к нему пробации;

- 2) заключения о наличии или об отсутствии обстоятельств, которые ухудшают или могут ухудшить условия жизнедеятельности лица, в целях призна-

ния его нуждающимся в ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации;

3) заключения о нуждаемости лица в ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации (конечный этап оценки).

Определение индивидуальной нуждаемости клиента пробации в ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации осуществляется сотрудниками уголовно-исполнительных инспекций.

Приказом Минюста России о пробации предусмотрено четырнадцать критериев индивидуальной нуждаемости в ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации лиц, оказавшихся в трудной жизненной ситуации и обратившихся с заявлением об оказании содействия (приказ Минюста России от 29 ноября 2023 г. № 350 «О ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации лиц, в отношении которых применяется пробация в соответствии с Федеральным законом от 6 февраля 2023 г. «О пробации в Российской Федерации»» // СПС «КонсультантПлюс» [Электронный ресурс]: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_463279/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_463279/) (дата обращения: 11.02.2025)). Проведенное исследование по гранту Российского научного фонда № 24–78–10043 в отношении 200 осужденных к наказаниям и мерам уголовно-правового характера, не связанным с лишением свободы, в 7 субъектах Российской Федерации показывает, что среди всех лиц, состоящих на учете обследованных уголовно-исполнительных инспекций около 22% нуждаются в получении помощи в ходе реализации индивидуальной программы ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации. Из них почти каждый третий нуждается в содействии в получении документов, необходимых для реализации своих прав, каждый четвертый — в трудоустройстве, 15% — в консультировании по социальным и правовым вопросам, 14,5% — в получении психологической помощи, 8,3% — в получении иной помощи. Удельный вес каждого из всех остальных критериев нуждаемости составляет менее 5%, поэтому в настоящей работе рассмотрим только пять из них, которые чаще всего являются основанием для начала исполнительской пробации.

**Нуждаемость в содействии в получении документов, необходимых для реализации своих прав** является самым распространенным основанием для начала исполнительской пробации, поскольку 32% осужденных, обратившихся с заявлением о пробации, указывают такой критерий нуждаемости. Основанием оценки наличия данного критерия нуждаемости является отсутствие документа,

удостоверяющего личность, регистрации по месту жительства или месту пребывания, страхового медицинского полиса. Критерии и признаки жизненной ситуации лица, обратившегося за содействием в рамках исполнительской пробации, которые определяют нуждаемость в получении документов, необходимых для реализации своих прав, следующие:

- желание лица получить содействие в восстановлении документов, необходимых для реализации своих прав;
- наличие у данного лица предусмотренных законом оснований для получения данных документов;
- отсутствие указанных документов у лица, обратившегося с заявлением об оказании содействия;
- отсутствие отказа уполномоченного органа в предоставлении данных документов в ответ на ранее направленное обращение лица, обратившегося с заявлением об оказании содействия, либо наступление (открытие) после получения отказа обстоятельств, дающих право на получение данным лицом документов.

Содействие в восстановлении утраченных документов осуществляется путем предоставления:

- 1) социально-правовых услуг во всех формах социального обслуживания: оказание помощи в оформлении и (или) восстановлении документов получателей социальных услуг;
- 2) срочной социальной услуги: оказание помощи в оформлении и (или) восстановлении документов получателей социальных услуг.

Как отмечалось ранее, 25% осужденных в заявлении о пробации указали на **необходимость содействия в трудоустройстве**. Правовым основанием оценки данного критерия является Федеральный закон «О занятости населения в Российской Федерации» (Федеральный закон 12 декабря 2023 г. № 565-ФЗ «О занятости населения в Российской Федерации» // СПС «КонсультантПлюс» [Электронный ресурс]: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_464093/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_464093/) (дата обращения: 11.02.2025)). Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ (Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ // СПС «КонсультантПлюс» [Электронный ресурс]: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_34683/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34683/) (дата обращения: 11.02.2025)), а также приказ Минтруда России от 27 октября 2023 г. № 779н «Об утверждении типового соглашения о взаимодействии учреждений, исполняющих наказания в виде принудительных работ или лишения свободы, и уголовно-исполнительных



инспекций с органами службы занятости населения при осуществлении деятельности в сфере постпенитенциарной probation (приказ Минтруда России от 27 октября 2023 г. № 779н «Об утверждении типового соглашения о взаимодействии учреждений, исполняющих наказания в виде принудительных работ или лишения свободы, и уголовно-исполнительных инспекций с органами службы занятости населения при осуществлении деятельности в сфере постпенитенциарной probation» // [Электронный ресурс]: <https://minjust.consultant.ru/documents/49839> (дата обращения: 11.02.2025)). Критериями и признаками жизненной ситуации лица, обратившегося за содействием в рамках исполнительной probation, которые определяют его нуждаемость в трудоустройстве, являются:

- желание лица получить предусмотренное законом содействие в трудоустройстве;
- наличие у данного лица предусмотренных законом оснований для признания его безработным;
- отсутствие у заявителя статуса безработного;
- отсутствие отказа органа службы занятости населения в признании безработным по указанному основанию в ответ на ранее направленное обращение лица, обратившегося с заявлением об оказании содействия, либо наступление (открытие) после получения отказа обстоятельств, дающих право на получение данным лицом статуса безработного.

В консультировании по социальным и правовым вопросам нуждается 15% осужденных, обратившихся с заявлением о содействии. Правовые основания оценки данного критерия индивидуальной нужды можно установить в следующих нормативных правовых актах. Часть 4 ст. 29 Конституции Российской Федерации предусматривает, что каждый имеет право свободно искать, получать, передавать, производить и распространять информацию любым законным способом. Право осужденных на информацию необходимо рассматривать несколько шире, чем это предписано в Основном законе. В соответствии со ст. 12 Уголовно-исполнительного кодекса Российской Федерации осужденные имеют право на получение информации о своих правах и обязанностях, о порядке и об условиях отбывания назначенного судом вида наказания. С учетом положения Закона о probation право лиц, обратившихся с заявлением о содействии, не может быть ограничено только предоставлением информации об их правах и обязанностях, связанных с условиями отбывания наказания, порядком изменения этих условий. Осужденные, обратившиеся с заявлением о probation, должны получать всю касающуюся

их личности информацию, за исключением той, которая может быть использована в целях нарушения установленного порядка отбывания наказания, безопасности и нормального функционирования учреждения или органа, исполняющего наказание.

Что касается консультирования по правовым вопросам, то в соответствии с ч. 1 ст. 48 Конституции Российской Федерации каждому гарантируется право на получение квалифицированной юридической помощи. Часть 8 ст. 11 УИК РФ предусматривает, что для получения юридической помощи осужденные могут пользоваться услугами адвокатов, а также иных лиц, имеющих право на оказание такой помощи. В соответствии со ст. 23 Закона о probation сотрудники уголовно-исполнительных инспекций осуществляют консультирование осужденных по вопросам порядка признания гражданина безработным, о перечне документов, необходимых для постановки на регистрационный учет, о размерах и сроках выплаты пособия по безработице. При необходимости уголовно-исполнительными инспекциями оказывается помощь в подготовке документов, необходимых для предоставления социальной услуги или для признания гражданина безработным и получения пособия по безработице или иных документов, обращения в суд для установления факта, имеющего юридическое значение, к нотариусу. Кроме этого, лица, в отношении которых осуществляется probation, информируются о порядке и условиях получения бесплатной юридической помощи. В соответствии со ст. 7 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 324-ФЗ «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации» (Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 324-ФЗ «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации» // СПС «КонсультантПлюс» [Электронный ресурс]: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_121887/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121887/) (дата обращения: 11.02.2025)). Бесплатная юридическая помощь может оказываться физическими и юридическими лицами — участниками государственной и негосударственной системы бесплатной юридической помощи, а также иными лицами, имеющими право на оказание такой помощи.

Критерии и признаки жизненной ситуации лица, обратившегося за содействием в рамках исполнительной probation, которые определяют его нуждаемость в консультировании по социальным и правовым вопросам, следующие:

- желание лица получить в соответствии с законом или подзаконными актами консультацию по социальным и правовым вопросам, не пред-

усмотренную иными критериями индивидуальной нужды;

- наличие у данного лица предусмотренных законом оснований для получения указанной им в заявлении консультации по социальным и правовым вопросам;

- наличие у лица, обратившегося с заявлением о содействии, трудной жизненной ситуации, обусловленной отсутствием осведомленности в социальных и правовых вопросах, в том числе в связи с недостаточным уровнем образования;

- отсутствие отказа уполномоченного органа в предоставлении указанной лицом помощи по указанному основанию в ответ на ранее направленные обращения лица, обратившегося с заявлением об оказании содействия, либо наступление (открытие) после получения отказа обстоятельств, дающих право на получение данным лицом указанного им видов помощи.

На **необходимость получения психологической помощи** указали 14,5% осужденных, находящихся на исполнительной пробации. Что касается правовых оснований оценки данного критерия индивидуальной нужды, то в Конституции РФ отсутствует норма, прямо закрепляющая право индивида на получение профессиональной помощи психолога. На уровне федерального законодательства ключевую роль в регламентации рассматриваемой сферы играют нормы Гражданского кодекса Российской Федерации, неклиническая деятельность частнопрактикующих психологов чаще всего урегулирована в форме гражданско-правового договора между психологом и клиентом. Специализированный федеральный закон в данной сфере отсутствует. На уровне подзаконных актов Приложением № 2 к приказу Министерства юстиции Российской Федерации от 29 ноября 2023 г. № 350 закреплён порядок оказания психологической помощи осужденным к наказаниям в виде принудительных работ или лишения свободы (*приказ Минюста России от 29 ноября 2023 г. № 350 «О ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации лиц, в отношении которых применяется пробация в соответствии с Федеральным законом от 6 февраля 2023 г. «О пробации в Российской Федерации»»* // СПС «КонсультантПлюс» [Электронный ресурс]: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_463279/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_463279/) (дата обращения: 11.02.2025)). В некоторых субъектах Российской Федерации приняты региональные законы, например Закон г. Москвы от 7 октября 2009 г. № 43 «О психологической помощи населению в городе Москве» (*Закон г. Москвы от 7 октября 2009 г. № 43 «О психологической помощи населению в городе Москве»* // Информационно-правовой портал «Гарант»

[Электронный ресурс]: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/292902/> (дата обращения: 11.02.2025)). Критерии и признаки жизненной ситуации лица, обратившегося за содействием в рамках исполнительной пробации, которые определяют нужды в оказании психологической помощи, следующие:

- желание лица получить психологическую помощь, не предусмотренную иными критериями индивидуальной нужды;

- наличие у лица, обратившегося с заявлением о содействии, трудной жизненной ситуации, обусловленной необходимостью получения психологической помощи;

- отсутствие получения психологической помощи по основаниям, указанным лицом, обратившимся с заявлением об оказании содействия.

**Нужды в получении иной помощи** испытывают 8,3% осужденных, находящихся на исполнительной пробации. Как показывает практика, к иной помощи относятся все иные предусмотренные законом или подзаконными актами виды помощи, не относящиеся к предыдущим 13 критериям, в том числе: меры помощи отдельным категориям граждан (субсидии на оплату жилищно-коммунальных услуг, единовременные выплаты беременным женщинам, государственные пособия гражданам, имеющим детей, и др.). Основанием признания лица нуждающимся в оказании иной помощи является наличие у обратившегося лица не только права на получение соответствующего вида помощи, но и трудной жизненной ситуации. Критериями и признаками наличия трудной жизненной ситуации у лица, обратившегося за содействием в рамках пробации, которые определяют нужды в оказании содействия в получении иной помощи, являются:

- желание лица получить в соответствии с законом или подзаконными актами иную помощь, не предусмотренную другими критериями индивидуальной нужды;

- наличие у данного лица предусмотренных законом оснований для получения указанной им в заявлении иной помощи;

- наличие у лица, обратившегося с заявлением о содействии, трудной жизненной ситуации;

- отсутствие получения помощи по основаниям, указанным лицом, обратившимся с заявлением об оказании содействия;

- отсутствие отказа уполномоченного органа в предоставлении соответствующей иной помощи либо наступление обстоятельств, дающих право на получение данным лицом соответствующего вида иной помощи.

Следует отметить, что почти всем лицам, обратившимся за оказанием помощи (97%), содействие в получении соответствующей помощи было оказано. Около 60% лиц соответствующую помощь получили. Эти результаты были получены благодаря существующему взаимодействию уголовно-исполнительных инспекций территориальных органов ФСИН России с различными субъектами, в том числе в сфере занятости населения, в сфере образования, в сфере здравоохранения, с органами государственной власти субъектов Российской Федерации, с органами местного самоуправления, с общественными организациями. Обоснованность и необходимость взаимодействия уголовно-исполнительных инспекций с вышеперечисленными субъектами обусловлена несколькими обстоятельствами. Во-первых, это связано с тем, что перед уголовно-исполнительными инспекциями и другими субъектами и участниками пробации стоят хотя и разноуровневые, но все-таки общие задачи, связанные с предупреждением преступлений и иных правонарушений. Во-вторых, обязанностью уголовно-исполнительных инспекций является только **оказание содействия** в ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации осужденных, а реализовывать весь комплекс мероприятий по ресоциализации, социальной адаптации и ресоциализации осужденных, находящихся на исполнительной и постпенитенциарной пробации, будут другие субъекты и участники пробации исходя из своей компетенции. Указанные обстоятельства, полагаем, являются серьезными аргументами в пользу того, что надлежащая реализация исполнительной и постпенитенциарной пробации невозможна без четкого согласования действий уголовно-исполнительных инспекций и других соответствующих субъектов и участников исполнительной и постпенитенциарной пробации. Проведенное нами исследование показывает, что на практике отсут-

ствует единообразный и предусмотренный нормативными правовыми актами алгоритм действий субъектов и участников пробации по оценке критериев индивидуальной нуждаемости клиентов пробации. Как представляется, такой алгоритм должен предусматривать следующую последовательность действий сотрудника уголовно-исполнительной инспекции по оценке критериев индивидуальной нуждаемости.

1 этап. Сотрудник уголовно-исполнительной инспекции должен провести опрос лица, обратившегося с заявлением об оказании содействия. Целью беседы является установление: а) желания лица, обратившегося с заявлением об оказании содействия, получить помощь по какому-либо из оснований, предусмотренных законом; б) наличия трудной жизненной ситуации; в) вида помощи, в которой нуждается обратившийся для преодоления трудной жизненной ситуации; г) оснований для получения какой-либо помощи; д) наличия у лица документов, подтверждающих основания для получения соответствующей помощи; е) фактов обращений в органы, учреждения, организации, оказывающие соответствующую помощь, удовлетворения или отказа в их удовлетворении.

2 этап. Сотрудник уголовно-исполнительной инспекции изучает материалы личного дела осужденного.

3 этап. Сотрудник уголовно-исполнительной инспекции на основании беседы и представленных документов делает вывод о наличии (отсутствии) у лица, обратившегося с заявлением о содействии, индивидуальной нуждаемости в получении соответствующего вида помощи.

4 этап. Сотрудник уголовно-исполнительной инспекции направляет запрос в орган, организацию, учреждение, уполномоченные на принятие решения об оказании соответствующего вида помощи.

## Литература

1. *Исаев Д. Н.* Эмоциональный стресс, психосоматические и соматопсихические расстройства у детей. СПб.: Речь, 2005. — 400 с.
2. *Анциферова Л. И.* Личность в трудных жизненных условиях: переосмысливание, преобразование ситуаций и психологическая защита // Психологический журнал. 1994. Т. 15. № 1. С. 3–18.
3. *Осухова Н. Г.* Психологическая помощь в трудных и экстремальных ситуациях: учебное пособие для студентов высших учебных заведений. М.: Академия, 2007. — 288 с.
4. *Гришина Н. В.* Ситуационный подход и его эмпирические приложения // Психологические исследования. 2012. Т. 5. № 24. С. 2.
5. *Мартянова Г. Ю.* Особенности самоотношения субъектов трудной жизненной ситуации // Научный диалог. Психология. Педагогика. 2013. № 4 (16). С. 74–84.

## References

1. *Isaev D. N.* Emotsional'nyi stress, psikhosomaticheskie i somatopsikhicheskie rasstroistva u detei [Emotional stress, psychosomatic and somatopsychic disorders in children]. St. Petersburg, Rech' Publ., 2005. 400 p. (In Russian)
2. *Antsyferova L. I.* Lichnost' v trudnykh zhiznennykh usloviyakh: pereosmyslivanie, preobrazovanie situatsii i psikhologicheskaya zashchita [Personality in difficult life conditions: rethinking, transformation of situations and psychological defense]. *Psikhologicheskii zhurnal [Psychological journal]*, 1994, vol. 15, no. 1, pp. 3–18. (In Russian)
3. *Osukhova N. G.* Psikhologicheskaya pomoshch' v trudnykh i ekstremal'nykh situatsiyakh: uchebnoe posobie dlya studentov vysshikh uchebnykh zavedenii [Psychological assistance in difficult and extreme situations: a textbook for students of higher educational institutions]. Moscow, Akademiya Publ., 2007. 288 p. (In Russian)
4. *Grishina N. V.* Situatsionnyi podkhod i ego empiricheskie prilozheniya [Situational approach and its empirical applications]. *Psikhologicheskie issledovaniya [Psychological research]*, 2012, vol. 5, no. 24, p. 2. (In Russian)
5. *Mart'yanova G. Yu.* Osobennosti samootnosheniya sub'ektov trudnoi zhiznennoi situatsii [Features of self-attitude of subjects of difficult life situations]. *Nauchnyi dialog. Psikhologiya. Pedagogika [Scientific dialogue. Psychology. Pedagogy]*, 2013, no. 4 (16), pp. 74–84. (In Russian)