

Газета Юридического института ТГУ

VERDICT

Ноябрь 2020 №2 (38)





Елизавета Полецкая
главный редактор

Не успели мы оглянуться, как наступил уже третий месяц обучения в Томском Императорском! Последний, завершающий месяц осени, «сладкий ноябрь».

На улицах становится всё темнее и темнее, снега с каждым днём выпадает всё больше и больше, кого-то захватывает апатия, а кто-то, быть может, стойко переносит все сезонные трудности. К сожалению, пандемия продолжает вносить свои коррективы в процесс обучения до сих пор, и никто не может точно сказать, когда же официально распахнутся двери нашего четвёртого корпуса, и начнётся настоящий студенческий коллаб. Но одна вещь в этом мире точно остаётся неизменной — и это наша газета! В ноябрьском выпуске мы постарались собрать массу интересной информации, чтобы Вы, дорогие студенты и преподаватели, не скучали этим холодным осенним вечером.

4 ноября отмечается один из самых

патриотичных праздников России — День народного единства, который традиционно связывают с окончанием Смутного времени в XVII веке. День народного единства символизирует идею национального согласия и сплочения общества, его готовность в годы испытаний отстоять независимость Отечества. И сегодня всех нас, безусловно, связывает стремление видеть Россию свободной, процветающей, влиятельной державой. Так пусть же прекрасное чувство единения и всеобщего подъёма всегда остаётся в наших сердцах. С Праздником, дорогие друзья!

Напоследок хотелось бы пожелать Вам крепкого здоровья, огромной мотивации и сил как в физическом, так и в духовном плане. Одевайтесь теплее, пейте больше горячего чая, старайтесь чаще мыть руки и не болейте!

С любовью, главный редактор Verdict

Особенности социальной адаптации в студенческой среде

Процесс адаптации к новой социальной среде может оказаться не таким весёлым, как кажется, а только спровоцировать (или вскрыть уже имеющиеся) психические расстройства. В этом материале изложен необходимый минимум, который поможет вам следить за своим ментальным здоровьем, и даётся пара советов касательно психотерапевта и медикаментозной терапии.



Сарвар Ганижонов
ТЕКСТ

ВОЗ декларирует: «Здоровьем является состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов». Только комплексное благосостояние позволяет человеку противостоять стрессам и обеспечивает продуктивную работоспособность.

Студент, живший все 18 лет в кругу определённых людей (родителей, друзей, одноклассников), поступив в другой город, впервые оказывается в абсолютно чужой среде. Вспомните, когда вы в последний раз знакомились одновременно с 30–40 людьми? Это огромный стресс для любого человека. Обыч-

но подобное испытание бывает в жизни человека всего два раза: в школе и в университете. Именно в стрессовой ситуации чаще всего проявляются первые признаки психических расстройств.

В ТГУ проходят обучение студенты из 70 (!) стран. Социальные отношения в такой международной среде — настоящий вызов. Человек, живший в среде своих знакомых, может не догадываться о наличии у себя проблем со здоровьем. Даже эгоцентричное мировоззрение рискует «получить пощечину». Выстраивание бинарной оппозиции своё-чужое является основным способом самоидентификации. Поэтому общение новым «друзьям» о своих эмоциональных переживаниях может обернуться галайтингом с их стороны. Иначе говоря, ваши жалобы не всегда получают резонанс по той простой причине, что они недоступны вашему собеседнику по каким-то определённым показателям его личности (например, у него вообще неразвита способность к эмпатии), но это не снимает вопроса ваших переживаний.

Депрессия — наиболее распространённое психическое расстройство на сегодняшний день. По данным ВОЗ, депрессия является ведущей причиной подростковой

заболеваемости и нетрудоспособности. Общая распространённость депрессии (всех разновидностей) в юношеском возрасте составляет от 15 до 40 %. Во многих работах подчёркивается, что распространённость аффективных расстройств в этом возрасте соответствует и частота суицидов.

При первых же признаках ментального расстройства следует обратиться к специалисту. Но, если вы сомневаетесь, можно для начала вести дневник настроения. Большой выбор специальных приложений для смартфонов можно найти по ключевым словам mood journal, но можно использовать и бумажный. Ведётся он самостоятельно, но результаты лучше анализировать вместе со специалистом. Паттерн вашего настроения выявляется, как правило, через 3–5 недель.

Многие не решаются сходить к специалисту из-за отсутствия элементарной коммуникативно-поведенческой модели. Собираясь к стоматологу, мы знаем заранее, что нужно будет сидеть с раскрытым ртом; у офтальмолога — читать таблицу Сивцева; эндокринолог потрогает нас за шею, кардиолог приложит холодный стетоскоп к груди; на УЗИ нам пощекочут живот; а что насчёт психического

здоровья? Всё проще, чем может казаться издали. Всё, что нужно — рассказать о том, что беспокоит.

Психотерапевт — это специалист, отзывы на которого не имеют особого значения. Специфика профессии не даёт возможности чётко делить их на «хорошего» и «плохого». Здесь важнее найти «своего» терапевта, с которым вам будет комфортно. Если вас не устраивает специалист, то ничего страшного. Нужно искать другого. Точно так же, как профессионал никогда не постесняется прямо отказать вам в помощи, если ваш вопрос не входит в его компетенции.

Медикаментозная терапия требует дополнительного внимания. Важно следить за реакцией своего организма на таблетки. Хорошо, если ваш лечащий врач не против проконсультировать вас в мессенджере. При выписывании медикаментов лучше сразу уточнить примерные сроки начала их действия, чтобы вовремя выявить неэффективность одних и подобрать другие.

Не только Фемида. А есть ещё кто-то?

Многие из Вас не раз замечали богиню Фемиду, которую используют в своих эмблемах судебные органы. Но мало кто знает о существовании других богинь справедливости и правосудия, которые играют значительную роль в древних мифологиях.

Богиня справедливости Фемида является центральным образом, который описан во многих источниках древних мифов.

Фемида — древнегреческая богиня права и законного порядка; дочь Урана и Геи, была первой женой Зевса, и от этого брака родились горы и Мойры. Одной из дочерей Фемиды была гора Дике — тоже богиня справедливости. Зевс вершил правосудие только в присутствии жены и дочери Дике. Стоит Фемида всегда по правую руку олимпийского владыки.

Главные атрибуты древнегреческой богини повсеместно используются судебными и правоохранительными органами в эмблемах. Так, глаза у Фемиды закрыты повязкой, что характеризует объективность её решений. В правой руке — острый меч, символизирующий расправу за деяния и наказание, в левой она держит весы, с помощью них богиня взвешивает все «за» и «против», после чего определяет, каким будет наказание.

Необходимо отметить, что уже давно произошло смещение образов древнегреческой Фемиды и римской Юстиции, и справедливее называть облечённую в мантию женщину с весами, мечом и повязкой именно Юстицией, поскольку у Фемиды ещё не было повязки и римская богиня ближе к современному образу. Однако, учитывая традиционность представлений и тот факт, что Юстиция — усовершенствованная римская копия Фемиды, этими соображениями можно пренебречь.

Фемида является символом всей судебной системы, которая работает по принципу справедливости. Каждый плохой поступок должен быть наказан. Богиня правосудия известна во всём мире и красуется на многих зданиях судебной системы. Сейчас в её честь даже названа юридическая премия, одной из номинаций которой является «Нотариат».

Дике — богиня справедливости, которая была ребёнком Фемиды и Зевса. Когда отец выполнял роль верховного судьи, она была рядом, так же, как и её мать, отвечающая за соблюдение законов. Греки считали, что «соблюдение закона» и «справедливость» — разные понятия, поэтому Дике представляла интересы справедливости, а Фемида — закона. Её обязанности и права отличались от тех, что были у матери. Богиня воплощает личную мораль и ответственность за приятные решения. Она вершит справедливость в круговороте душ, которые «запутались» в настоящем времени. Если человек был преступником, богиня следовала за ним и наказывала с жестокостью, присущей преступлению. Она изображена в виде женщины, которая душит, что характеризует объективность её решений. В правой руке — острый меч, символизирующий расправу за деяния и наказание, в левой она держит весы, с помощью них богиня взвешивает все «за» и «против», после чего определяет, каким будет наказание.

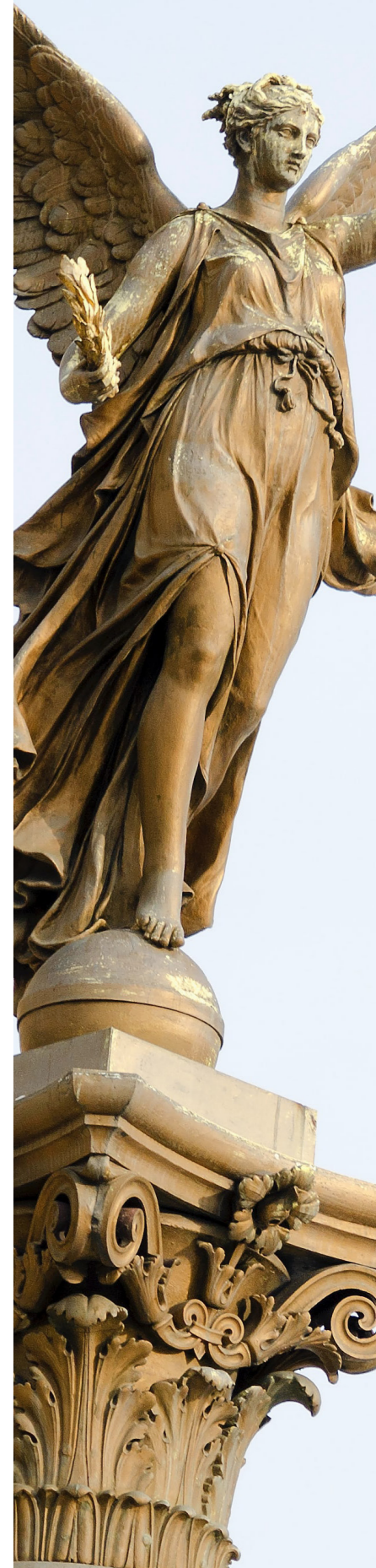
Богиня правосудия **Астрея** также является ребёнком Зевса и Фемиды. В мифологических источниках она представлена как женщина, которая спустилась с небес, чтобы наладить порядок в мире людей. Она выполняла контроль и наказывала тех, кто нарушает порядок. Всё это происходило в золотом веке, а после его окончания, Астрея вернулась обратно на небеса, потому что люди испортились, а их нравы оставляли желать лучшего. Богиня изображена с весами и венцом звёзд.

Богиня правосудия **Юстиция** была символом правды в Риме. Народ характеризует её, как женщину, обладающую правом судить. Как было сказано выше, богиня правосудия в греческой мифологии именовалась Фемидой и отвечала за законный порядок. Дике. В итоге, римский народ объединил права двух богинь в одну, так и появилась Юстиция. Её отцом считают Юпитера или же Сатурна. Римляне изображают богиню с повязкой на глазах. В правой руке у неё меч, а в левой — весы. С помощью таких атрибутов, женщина взвешивала вину и невиновность людей.

Богиней возмездия и кары принято считать **Немезиду**, которая символизирует закон и справедливость. Все, кто не соблюдают установленный порядок, караются этой богиней и Фемидой. Обе богини наделены правом карать, но Фемида ещё может решать, каким будет наказание и будет ли оно вообще, потому как правосудие не всегда заканчивается карой: иногда человек может быть признан невиновным. Немезида изображена с такими элементами: весы — умеренность, меч или плеть — контроль за непокорностью и наказание, крылья или колесница с грифонами — скорость кары и её неизбежность. В древнегреческих мифах богиня представлена с крыльями. Она является дочерью Океана, и иногда является нимфой, хотя больше описывается, как богиня мщения. Немезида была наделена обязанностью контролировать греховные души. Если блага среди них распределяли нечестно, следовало наказание. Немезида многими воспринимается, как жестокая богиня, но в этом и таится её справедливость.

Адрастея в греческой мифологии изображена как богиня, карающая зло. Она приносила возмездие там, где оно было правильным с точки зрения справедливости. Все её наказания были неизбежными — если человек совершал грех, он обязательно должен был быть наказан. Адрастея тоже определяла дальнейшую судьбу душ в круговороте, её образ в некоторых источниках является аналогом Немезиды и прототипом Дике.

В мифологии образы очень переплетаются, и не так просто определить, кто является истинной богиней, — каждая из них несёт правосудие и возмездие за нарушение порядка и жизненных законов. И всё же, самым главным и центральным образом является Фемида — её изображают на эмблемах, её образы осеняют здания судебных присутствий. Она, несомненно, определяет меру наказания с полным беспристрастием и воздаёт виновному по заслугам.



Кристина Лемяцких
ТЕКСТ

Всемирный День ребёнка

Знаете ли вы, что Всемирный день ребёнка, отмечающийся 20 ноября, часто путают с Международным днём защиты детей, который проводится 1 июня? Verdict поможет разобраться, как отличить два этих праздника.

Празднование 1 июня было учреждено во Франции в ноябре 1949 года, а Всемирный день ребёнка был рекомендован Генеральной Ассамблеей ООН в 1954 году. Однако, день был выбран не случайно: 20 ноября 1989 года была принята Конвенция о правах ребёнка, которая объявила о защите прав и интересов детей и создании условий для гармоничного развития личности ребёнка в семье.

В нашей стране 20 ноября — день рабочих. Но при этом различные коммерческие и некоммерческие организации проводят всевозможные акции и флешмобы; учебные заведения устраивают открытые уроки; благотворительные фонды собирают пожертвования для детских домов и тяжелобольных детей; многие известные лич-

ности выступают на телевидении и призывают уделять больше внимания охране прав несовершеннолетних.

Поговорим о правах маленьких граждан.

Каждый ребёнок имеет право жить и воспитываться в семье со своими родителями (Ст. 54 СК РФ), получая заботу и внимание и поддерживая общение с родственниками (Ст. 55 СК РФ). Ребёнок может высказывать собственное мнение, которое должно учитываться при решении вопросов, касающихся его самого (Ст. 57 СК РФ). Не стоит забывать и об имущественных правах несовершеннолетних детей, например, получение содержания от родителей (Ст. 60 СК РФ). Дети даже могут быть собственниками подаренной или унаследованной вещи (Ст. 60 СК РФ). Существуют и другие

права, указанные в официальных нормативных актах. Законом установлено, что права и интересы детей должны быть защищены, однако маленькие граждане не могут самостоятельно их защитить, поэтому эта обязанность возлагается на родителей и представителей государственных органов.

Дети, несмотря на свой возраст, обладают достаточно большим набором прав, который важно охранять и реализовывать, ведь нарушение прав несовершеннолетних может повлиять на их психическое состояние, помешать здоровому и всестороннему развитию личности, способствовать развитию неуверенности, замкнутости и даже заниженной самооценки. Мы должны уважать права детей, потому что в будущем они станут поколением, которое сменит наше и создаст опору нового общества.



Виктория Сапрыкина
ТЕКСТ

Нюрнберг 75 лет спустя

Суровый, но справедливый акт правосудия в Нюрнберге — предостережение для всех тех, кто намеревается ввергнуть человечество в пучину безумия и беспросветного отчаяния, ведь нет оправдания тому, кто распоряжается чужими жизнями по своему усмотрению. А когда об этом вспомнить, как не к 75-летию Нюрнбергского процесса!



Олеся Сафронова
ТЕКСТ

Нюрнбергский процесс — событие, всколыхнувшее мир. Необходимость его проведения была обусловлена осуждением нацизма, всенародным признанием нацистского режима и его последователей виновными в развязывании Второй мировой войны.

Так, после окончания войны страны-победительницы — СССР, США, Великобритания и Франция — в результате проведённой конференции утвердили Соглашение о создании Международного военного трибунала и его Устава. В конце августа 1945 года был опубликован список главных военных преступников, который включал в себя 24 пункта. Выдвинутые против них обвинения представляли собой: планы нацистской партии, преступления против мира, преступления против человечности и военные преступления.

Это было поистине значимое событие, ведь Вторая мировая война унесла жизни многих людей, которые вовсе и не хотели умирать. Именно поэтому Нюрнбергский процесс был столь необходимым мероприятием, которое хоть немного, но смогло восстановить справедливость. Ноябрь 2020 года — время 75-летия с момента провозглашения приговора Международного военного трибунала, осудившего главных военных преступников, которые систематически в своих преступных целях истребляли мирное население на оккупированных территориях.

До начала процесса, в октябре 1945 года, каждому из обвиняемых было вручено обвинительное заключение. Но не все из них предстали перед судом. Так, в ноябре 1945 года, после того, как Роберт Лей ознакомился с обвинительным заключением, он покончил жизнь самоубийством. Также дело было прекращено в отношении Густава Круппа, поскольку тот был признан неизлечимо больным. Остальные же обвиняемые были представлены суду.

Международный военный трибунал был сформирован на

паритетных началах и состоял из представителей четырёх стран: Великобритании — Дж. Лоренс, которого назначили главным судьёй; СССР — И. Т. Никитченко; США — Ф. Биддс; Франция — Доннедье де Вабр.

Нюрнбергский процесс проходил с 20 ноября 1945 года по 1 октября 1946 года. Каждая из сторон представляла доказательства виновности обвиняемых. В силу того, что совершённые ими преступления носили особо тяжкий характер, возник вопрос о применении к ним демократических норм судопроизводства. Примером этого может служить предложение со стороны представителей Англии и США не давать подсудимым последнее слово. Однако представители Франции и СССР настояли на обратном. Сам процесс проходил в напряжённой обстановке, что объяснялось необычностью самого трибунала и выдвинутых против подсудимых обвинений, а также послевоенным обострением отношений СССР и Запада. В этой непростой ситуации подсудимые старались тянуть время, рассчитывая на то, что смогут избежать наказания.

Важную роль в вынесении приговора также сыграл фильм о концлагерях, снятый фронтовыми кинооператорами. Таким образом, страшные картины Майданека, Заксенхаузена и Освенцима развили сомнения трибунала.

По результатам Нюрнбергского процесса Международный военный трибунал вынес приговор о смертной казни в отношении: Риббентропа, Геринга, Кейтеля, Розенберга, Кальтенбруннера, Заукеля, Франка, Штрейхера, Фрика, Зейсс-Инкварты, Бормана и Йодля. Помимо этих лиц, своё наказание получили и другие. К пожизненному заключению были приговорены Функ, Гесс, Редер. Шираха и Шпеера осудили на 20 лет тюремного заключения, Нейрата — на 15, Деница — на 10. Однако среди обвиняемых были и те, кто избежал наказания: Папен, Фриче, Шахт. СССР не был согласен со всеми приговорами и

возражал по поводу оправдания Фриче, Папена и Шахта, а также неприменения смертной казни к Гессу. Помимо этого, в результате процесса Международным военным трибуналом были признаны преступными СС, СД, СА, Гестапо и руководящий состав нацистской партии.

Приговоры о смертной казни были приведены в исполнение в ночь на 16 октября 1946 года в здании Нюрнбергской тюрьмы.

Функ и Редер, приговорённые к пожизненному заключению, были помилованы в 1957 году. Шпеер и Ширах в 1966 году были выпущены на свободу. После этого в тюрьме остался только Гесс. И несмотря на неоднократные требования правых сил Германии помиловать его, одобрения от держав-победительниц они так и не получили. Впоследствии, в 1987 году, Гесс был найден в своей камере повешенным.

Говоря о значении Нюрнбергского процесса, необходимо упомянуть о том, что именно благодаря ему юридически был закреплён окончательный разгром фашизма, создан прецедент подсудности высших государственных чиновников международному суду, опровергнут средневековый принцип «Короли подсудны только Богу». И именно с Нюрнбергского процесса началась история международного уголовного права. Также принципы, которые были закреплены в Уставе Трибунала, решением Генеральной ассамблеи ООН впоследствии признаны общепризнанными принципами международного права.

Историческая значимость процесса заключается в том, что его материалы решительно избличают попытки реабилитировать преступную нацистскую военщину. Нюрнбергский процесс поистине является водоразделом в истории Международного права. Приговор, который был вынесен Международным военным трибуналом покончил с главными военными преступниками, а также что важно, — с вековой безнаказанностью агрессии и агрессоров.

Мама, я взломал NASA

Судьба обычного парня из США Джонатана Джозефа Джеймса сложилась не очень радужно, однако, его имя навсегда вошло в историю.

Джонатан стал первым в мире несовершеннолетним хакером, получившим тюремный срок за свои подростковые «шалости». Чем же он так знаменит? Парень проник в святая святых Агентства по сокращению военной угрозы, а в 1999 году и вовсе взломал базы данных NASA. Последнее происшествие и привело подростка к жуткому скандалу.

Джонатан рос обычным подростком, увлекавшимся программированием, но в день своего 16-летия ему вынесли приговор, после которого его имя навсегда увековечилось на страницах истории. После взлома NASA молодой человек смог свободно гулять по сети и даже украд несколько засекреченных файлов, включая код международной орбитальной станции.

Кстати, именно по оценкам адвокатов, Джонатану грозило

бы до 10 лет тюрьмы, однако от отбывания срока парня спас его юный возраст.

Как же наказывают хакеров в разных странах?

В России, если преступник совершил кибератаку и получил доступ охраняемой компьютерной информации, то ему будет грозить штраф в размере от 1 до 2 млн рублей или в размере дохода осуждённого за период от 3 до 5 лет. Также хакеру могут выдвинуть приговор сроком на 6 лет со штрафом от 500 тыс. до 1 млн рублей.

В США, если злоумышленник проник в компьютерные сети инфраструктуры страны — телесети, энергосети, транспортные каналы связи, системы управления водоснабжением, — то он может быть приговорен к 30 годам заключения без права досрочного освобождения.

В Германии незаконное получение лицом компьютерных данных с целью извлечения выгоды для себя или для третьего лица влечёт лишение свободы сроком до 3 лет.

Как уже говорилось ранее, Джонатан Джеймс сумел украсть программное обеспечение NASA стоимостью 7,1 млн долларов. Только подумайте, обыкновенный парень взломал одну из самых влиятельных организаций мира! О своём преступлении он сказал следующее: «Сам программный код — ни о чём... Он не стоит таких денег, как говорят».

В конце 2000-х годов Д. Джеймса заподозрили в новом преступлении — его имя связали с волной взломов в компании TJX, которая хранила номера банковских карт своих клиентов. Отрицая свою причастность, молодой человек покончил свою жизнь самоубийством в возрасте 24 лет.



Полина Минеева
ТЕКСТ

ИСТОРИЯ



Энциклопедия преступного мира

11 ноября исполнилось 199 лет со дня рождения Фёдора Михайловича Достоевского. Чем же знаменитое «Преступление и наказание» так цепляет читателя? Почему споры вокруг романа не утихают до сих пор, даже спустя более 150 лет после первой публикации? Мы это выяснили.

Главный герой Родион Раскольников на первый взгляд ничем не отличается от своих сверстников. Молодой мещанин из провинциальной губернии, из неполной и небогатой семьи. Однако, среди других молодых людей Родион всё же выделяется одержимостью безумной теорией «сверхчеловека». Если бы с Раскольниковым поработал судебный психолог, то сразу бы решил, что тот болен шизофренией, расстройством личности или гомоцидоманией — стремлением убивать. Ни одной из этих болезней герой не страдал. Он лишил жизни старуху-процентщицу, так как, по его мнению, это был единственный способ удостовериться в правдивости теории. Совершая преступление, он переступает границы дозволенного. В такие моменты обычно говорят, что жизнь делится на «до» и «после». Личность убийцы оказывается гораздо интереснее и противоречивее личности жертвы, поэтому на мир «после» мы смотрим именно глазами Родиона — ещё одна особенность романа. Старушка-процентщица исчезла в небывшие, а вот у Раскольникова впереди долгий, сложный путь, выстланный нравственными испытаниями самого себя.

Любопытно, что о написании такого романа Достоевский задумался ещё «на нарах, в тяжёлую минуту грусти и саморазложения». Он не просто тонко чувствует внутреннее состояние преступ-

ника, он на себе испытал все круги ада каторги. «Преступление и наказание» — отчасти личный дневник Достоевского, его исповедь, его драма.

Именно поэтому Раскольников «легко отделился» каторгой вместо публичной порки или повешения, потому что именно такое наказание в своё время получил его прототип.

Эта криминальная история стала для нас возможностью погрузиться во внутренний мир преступника, узнать, какие мотивы подталкивают человека к противозаконному деянию и как тяготится душа в переживаниях после совершения преступления. Каждая мысль персонажа зачастую оказывается мрачнее предыдущей, отчего внутренний конфликт растёт с каждой минутой.

В романе наглядно проиллюстрирована одна истина: за любым преступлением неуловимо следует наказание. Это неплохая мотивация для всех блюстителей правопорядка, чтобы работать ещё оперативнее, эффективнее и добросовестнее. Этот роман вполне может сойти за криминальное учебное пособие или энциклопедию преступного мира, так как с первых глав погружает нас в неизвестную криминальную реальность. Именно её так точно, смело и глубоко описал в своём романе «Преступление и наказание» Фёдор Михайлович Достоевский.

С днём рождения, гений!



Дарья Каминская
ТЕКСТ



Т Н Е У А И М Е

Очень странные дела и законы стран мира

В США запрещено сушить котов в микроволновке. Глупость? Не совсем. Как формировалось законодательство различных стран и какие причины привели к тому, что сегодня мы видим в качестве «запретов»?



Алексей Родниченко
ТЕКСТ

При ознакомлении с законодательством различных стран вы можете быть в недоумении от глупости и нелепости некоторых законов. В штате Небраска, США нельзя продавать дырки от пончиков, а в Южной Каролине есть статья, запрещающая лошадям носить брюки. Но у всех законов есть основания, на которых они были приняты. В США запрещено сушить котов в микроволновке. Этот закон был принят после случая, в котором женщина пыталась быстро высушить котика, но во время этого эксперимента он погиб. Ещё в США запрещается пожарным спасать из горящего дома девушку без одежды, это объясняется тем, что женщина или ее муж могут оскорбиться тем, что спасатель увидит её обнажённой. Хотя, скорее всего, женщине будет все равно, ведь от этого зависит её жизнь, и, если в отношении пожарного будет возбуждено уголовное дело, она защитит его, так же не стоит забывать про суд присяжных, который, возможно,

оправдает пожарного как героя.

А в Германии подушка относится к оружию, поэтому старайтесь никого ей не бить, иначе вас могут задержать за нападение на человека. Или если у полиции появятся вопросы, вас могут попросить медленно опустить подушку на землю. Будьте осторожны!

Есть интересный закон и в Дании, там запрещено носить маски на улице с целью уменьшения угроз терроризма и уголовных преступлений, так как человек с прикрытым лицом может нести опасность. Становится интересно, как работает этот закон в условиях пандемии.

В разных странах разный менталитет и своя история развития права, законодательства. Так что глупо смеяться над необычными для нас законами, не узнав причины, из-за которых они были приняты, ведь если бы для жителей этих стран законы казались бы абсурдными, то вряд ли бы эти законы долго просуществовали.

Шопер: история и современность

Снова разбираемся в моде на экологичность 2020 года.

Как огромна и необъятна наша планета, а ступить скоро будет негде. Всё это лирика, имеющая за собой серьёзные последствия. С каждым годом растут объёмы потребления, а вместе с ними увеличивается количество отходов, и мы с вами, хотим мы этого или нет, являемся частью этого огромного необратимого процесса.

Все мы знаем или слышали о существовании проблемы пластикового загрязнения, но приходилось ли нам сталкиваться с цифрами? С 1950-х годов в мире было произведено свыше 8 млрд тонн пластика, 3/4 которого сегодня представлено мусором. При этом переработке подвергается лишь 9% пластиковых отходов. Если ситуация в мире не изменится, то к 2050 году на нашей планете будет 12 млрд тонн пластикового мусора, статистика поражает своими масштабами. Проблема есть и требует определённых решений, но есть ли осознание, что именно может сделать каждый из нас, чтобы повлиять на это?

Пластиковые пакеты из супермаркета, с которыми мы сталкиваемся ежедневно, изготовлены из полиэтилена, данные пакеты не разлагаются, тем самым загрязняют нашу окружающую среду. Ещё одной проблемой стала переработка таких пакетов, сжигать их нельзя, так как это приводит к выделению угарного газа и вредных канцерогенов, а закапывание грозит отравлением воды и почвы. На первый взгляд кажется, что ситуация безвыходная, но нет, существует альтернатива. Вы можете заменить ежедневное потребление пакетов сумкой-шопером, тем самым сделав вклад в борьбу с полиэтиленовыми пакетами и проблемой пластика в целом.

Что же такое шопер? Шопер — это вместитель-

ная сумка, которая берёт начало от американского слова «shop», что в переводе значит «магазин», «совершать покупку». Предполагается, что такая сумка — это некий организатор с двумя ручками, без застёжки и молнии, где можно разместить множество приобретённых вещей.

Существует много предположений относительно создания данной сумки: от V века и переноски монет до всеобщего внимания в 1886 году, когда на таких сумках стали печатать рекламу обуви. В 2007 году отношение к шоперам в корне изменилось благодаря британской экологической компании «I'm not a plastic bag», которая призвала отказаться от полиэтиленовых пакетов в пользу безопасных изделий.

Во сколько обойдётся покупка шопера? Здесь всё зависит от ваших предпочтений, рынок переполнен предложениями. Различные материалы, размеры, качество. Тут можно найти всё: от обычных практичных шопперов до шопперов от модных дизайнеров и студий, которые, помимо решения экологической проблемы, несут в себе эстетическое назначение.

В краткосрочной перспективе отказ от пакетов в пользу шопера, позволит сократить производство пакетов на 40%, а в долгосрочной, возможно, и в принципе отказаться от них. Утопия? Нет, всё реально, и всё в наших руках.

Использовать полиэтиленовые пакеты или купить шопер — выбор всегда остаётся за вами. Мы лишь даём рекомендации, как с помощью маленьких шагов, можно сделать мир вокруг себя лучше. Мы — то, что нас окружает. И, если нас окружает мир без мусора и экологических проблем, разве это не прекрасно? Прекрасно! Давайте попробуем вместе.



Дарья Пугачёва
ТЕКСТ

Убийство в прямом эфире

Рассказываем о самом громком преступлении XX века.



Артём Ложников
ТЕКСТ

22 ноября 1963 года президент США Джон Фицджеральд Кеннеди вместе с женой Жаклин ехали в президентском кортеже по Мэйн — улице в Далласе. В 12:30 Кеннеди смертельно ранили выстрелом из винтовки. Специальная комиссия 10 месяцев расследовала происшествие и в итоге пришла к выводу, что застрелил американского президента убийца-одиночка Ли Харви Освальд. Тем не менее существует несколько версий убийства Джона Кеннеди, и каждая из них по-своему убедительна. Среди них — Фидель Кастро, мафия, ЦРУ и многие другие. Давайте устроим небольшой экскурс и обратимся к репортажу американского телевидения:

«По информации полученной от представителей секретной службы, президент поедет с открытым верхом, если только не пойдёт дождь. Все, кто будет наблюдать проезд кортежа по центру города, смогут увидеть и президента, и первую леди, если верх машины будет открыт. Тысячи людей на улице Далласа, все они хотят увидеть президента и его супругу.

Прибытие самолёта президента США в аэропорт Лав Филд — 11:40. Впервые с 1948 президент США прибывает в Даллас с официальным визитом. Огромный лайнер идёт на посадку. Боинг — 707, президентский борт №91, на носовой части самолёта изображение печати президента США. Дверь лайнера распахивается, выходит Джеки, и вот появляется президент Соединённых Штатов. По протоколу президент должен сходить с трапа самолёта первым и идти впереди своей супруги. Однако, президент, как настоящий джентельмен пропускает первую леди вперёд. Президент явно в хорошем настроении. Люди, которые прождали у ограждения всё утро, получают заслуженную награду — рукопожатие президента США и его супруги. Президент направляется к лимузину в сопровождении сотрудников секретной службы. Кортёж трогается с места. Президент и первая леди сидят на заднем сидении. Сразу за президентским лимузином — автомобиль с охраной, похоже кортеж пойдёт по маршруту на малой скорости — и президента, и его супругу смогут увидеть все желающие.

Центр города — 11:55. Весь Даллас сможет увидеть кортеж. Президент всё время улыбается, пока он явно доволен приёмом в Техасе. Через минуту-другую они въедут на перекрёсток между Ингланд Роуд и Леман Авеню. Сейчас

это один из самых оживлённых перекрёстков в городе. В основном здесь — молодёжь до 23 лет. Улицы заполнены людьми до отказа. Вся улица украшена флагами, из окон полетели разноцветные конфетти. Толпа буквально охватывает Кортёж приближается к зданию окружного суда. С момента прибытия в город не было никакого проявления неожиданности или агрессии. Незабываемое зрелище — такого Даллас ещё не видел.

12:30 — Автомобиль президента сворачивает к Торговому центру... Раздался три громких выстрела. Президентский лимузин стремительно набирает скорость. Сотрудники секретной службы стоят в автомобиле в полный рост, в руках у них — автоматы. Похоже, по лимузину стреляли. Все в полном замешательстве, общее настроение — «этого не может быть». Президент ранен».

1. Ли Харви Освальд

Несомненно, главный подозреваемый в убийстве 35-го президента США. Его видели выходящим из здания книгохранилища сразу после выстрелов, ещё до того, как здание оцепила полиция. Менее чем через полчаса после убийства Освальд был арестован в кинотеатре. Ему предъявили обвинение в убийстве полицейского, который остановил его на улице. Когда патрульный подошёл к нему, он выхватил револьвер и пять раз в него выстрелил. На следующий день рано утром Освальд предъявили обвинение в убийстве президента, а утром 24 ноября его застрелил при выходе из полицейского участка владетель ночного клуба Джек Руби.

2. Мафия

Сторонники этой версии считают, что крёстные отцы Карлос Марселло, Санто Трафиканте и Сэм Джианкана решили убить президента, который при помощи своего брата, генпрокурора Роберта Кеннеди, объявил организованной преступности США войну. Мафиози убили президента и подставили Ли Харви Освальда. Сторонники этой версии утверждают, что ФБР получило ещё в 1985 году признание Марселло, но решило сохранить его в тайне. Кстати, в 2014 году на киностудии Warner Brothers вышел фильм об убийстве Кеннеди с Леонардо Ди Каприо и Робертом Де Ниро в главных ролях. Его авторы считают, что Джона Кеннеди убила американская мафия.

3. ЦРУ

Ещё одна очень распространённая версия, согласно которой высокопоставленные сотрудники ЦРУ Ричард Хелмс и Джеймс Англето наняли членов мафии устранить президента Кеннеди. Их не устраивало то, что он якобы намеревался закончить войну во Вьетнаме и помириться с коммунистической Кубой и Советским Союзом. Естественно, всё это должно было проходить на фоне потери доверия президента к шпионам и, что самое главное, сокращения финансирования их ведомств. За десять дней до смерти Кеннеди написал директору ЦРУ письмо с просьбой показать ему сверхсекретные документы о НЛЮ. Сообщить эту информацию он хотел не американскому народу, а СССР. Кеннеди очень

тревожили отношения с Москвой. Президент боялся, что многочисленные НЛЮ, появившиеся в небе над Советским Союзом, Кремль может истолковать как агрессию со стороны США и развязать войну.

4. Линдон Джонсон

Немало конспирологов обвиняют в организации убийства Кеннеди вице-президента Линдона Джонсона, который сменил его на посту лидера Америки. Главным мотивом Линдона было ни для кого не являвшееся тайное намерение Кеннеди сменить на президентских выборах 1964 года вице-президента. Он был крайне низкого мнения о своем заместителе. Джонсоном двигала якобы не только жажда власти, но и инстинкт самосохранения.

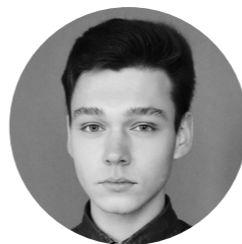
5. Секретная служба

Согласно этой версии, смерть Джона Кеннеди была не убийством, а трагическим несчастным случаем. Случайным убийцей был Джордж Хики, агент секретной службы, охраняющей президента, членов его семьи и высших чиновников США. Он ехал в тот роковой ноябрьский день на машине следом за президентским лимузином. После первого выстрела Освальда Хики попытался открыть ответный огонь из самозарядной винтовки, находившейся рядом с ним. Конечно, в Белом доме знали о выстреле Джорджа Хики и о том, что это была роковая случайность.

Тайна убийства Джона Кеннеди по-прежнему остается загадкой, правда, только для широкой общественности. Все высшие чины администрации Белого дома и бывшие президенты хорошо знают ответы на все вопросы, связанные с «кошмаром на улице Вязов», но не хотят их раскрывать. Возможно, это связано с безопасностью многих тысяч и даже миллионов людей. Если так, то существование этой тайны — оправдано.

Оторвись от экрана

Новый учебный год начался для всех студентов ТГУ в формате дистанционного обучения: студентам приходится каждый день проводить по несколько часов за работой с информационными носителями и электронными гаджетами. Мы собрали советы, которые помогут сохранить здоровье во время учебного процесса.



Владимир Мокрышев
ТЕКСТ

Упражнения для глаз

Каждый день наши глаза испытывают большую нагрузку при работе с компьютером и другими электронными устройствами. Мы замечаем сухость в глазах, покраснение век и слезоточивость. Но мало кто из нас задумывается о том, какой урон мы наносим своему зрению. Минимизировать вред можно не только с помощью специальных капель, но и с помощью гимнастики для глаз. Ниже приведено несколько эффективных упражнений при работе за компьютером. Их каждодневное выполнение гарантирует здоровье вашим глазам.

Упражнение 1. Отвлекитесь от работы, переведите зрение в другую точку пространства, быстро и легко моргайте на протяжении 2 минут. Данное упражнение способствует улучшению кровообращения.

Упражнение 2. Крепко зажмурьте глаза на 5 секунд и затем широко откройте их. Рекомендуемое количество повторов: 8–10 раз. Данное упражнение укрепляет мышцы век, улучшает кровообращение, способствует расслаблению мышц глаз.

Упражнение 3. Тремя пальцами каждой руки легко нажмите на верхние веки и отпустите через 1–2 секунды. Повторяйте не менее 3 раз. Данное упражнение улучшает циркуляцию внутриглазной жидкости.

При работе за компьютером также стоит учитывать следующие аспекты:

1. После каждого упражнения следует посидеть с закрытыми глазами не меньше минуты.
2. Расстояние до монитора должно быть не меньше 70 см.

3. Для предотвращения эффекта «сухие глаза» каждые 10 минут быстро моргайте по 10 раз.
4. При постоянной и интенсивной работе за компьютером делайте небольшие минутные перерывы через каждые 40 минут.

Упражнения для шеи

Боль и напряжение в шее — одна из главных проблем современного человека, который большую часть своего времени проводит за компьютером или иными гаджетами. Постоянное напряжение шейного отдела ведёт к формированию многократных мышечных спазмов, что приводит к ощущению напряжения и болезненности в шейном отделе. Чтобы сделать вашу работу за компьютером более комфортной и безопасной для здоровья, мы подобрали топ-3 упражнений для шейного отдела.

Упражнение 1. Держите спину прямо, поочередно поворачивайте голову вправо и влево, пытайтесь заглянуть через плечо. По 4–5 поворотов в каждую сторону. Затем выполните наклоны головы назад и вперёд, стараясь достать подбородком до груди. Наклоняйте до тех пор, пока не почувствуете лёгкое напряжение в области шеи. Данное упражнение помогает расслабить шейные мышцы и восстановить кровообращение в мозге.

Упражнение 2. Сядьте ровно и выполняйте движение головой назад и вперёд, стараясь вытянуть, а потом вжать подбородок как можно больше. Повторяйте 4–5 раз. После этого положите ладони за голову и надавите головой, стараясь преодолеть сопротивление рук. Затем поставьте локти на стол, упритесь ладонями в подбородок и надавли-

вайте головой на руки. Следует повторять по 4–5 раз. Данное упражнение позволяет снять напряжение и расслабить мышцы головы, шеи и плечевого пояса.

Упражнение 3. Надавите пальцами на затылок и в течение 10 секунд совершайте вращательные движения головой вправо и влево. Данное упражнение позволяет мышцам шеи и лица расслабиться и привести их в тонус.

Наше здоровье в цифрах

Здоровье человека — это залог его успеха. В сложившейся обстановке этот критерий, как никогда, важен для каждого из нас. Ниже приведены простые, но в то же время эффективные советы, которые помогут вам поддержать и улучшить состояние вашего здоровья.

1. Выключайте все электронные приборы за 20 МИНУТ до сна.
2. Съедайте на завтрак 8 ГРАММ клетчатки, чтобы держать уровень сахара под контролем.
3. 2 РАЗА В ГОД посещайте стоматолога.
4. 150 МИНУТ В НЕДЕЛЮ посвящайте спорту, чтобы держать организм в тонусе.
5. 2,5 ЛИТРА ВОДЫ В ДЕНЬ поможет вам поддерживать водный баланс в организме и предотвратить болезни.
6. 420 МИНУТ В НЕДЕЛЮ гуляйте пешком, чтобы не набрать лишний вес.
7. Употребляйте в день 2000 ККАЛ (это рекомендуемая норма).

Также не забывайте регулярно проветривать помещение, в котором находитесь (3–4 раза в день по 5 минут), и мыть руки после посещения улицы.

SCIENCE

Фильмы о нас, вас, юристах

Лучшие кинокартины о юриспруденции по мнению редакции Verdict.



Юлия Дорошенко
ТЕКСТ

Есть фильмы, рассказывающие об адвокатах, чья стратегия и ум, — повод для восхищения, картины про следователей и полицейских, в которых страшные преступления раскрываются с помощью невероятных методов дедукции. Разве это может не вдохновлять? В этой подборке мы собрали достойные, на наш взгляд, кинокартины о юридических профессиях, которые стоят вашего внимания. Старые фильмы, прошедшие проверку временем, и совсем новые, которые успели завоевать сердца зрителей своим экшеном, загадками, невероятной актёрской игрой и необычными режиссёрскими приёмами. Это список захватывающих фильмов с высоким рейтингом, лучших в своем жанре, которые посмотрели и оценили тысячи людей.

«По половому признаку»

Американская кинокартина о ныне покойной Рут Бейдер Гинзбург — члене Верховного суда и одной из самых влиятельных женщин правовой системы США. Фильм, снятый в жанре драмы и биографии, повествует о непростой судьбе Рут, которая ведёт борьбу с неравенством и сексизмом. Когда Рут Гинзбург окончила Гарвардскую юридическую школу, судебная практика в США считалась прерогативой мужчин, а не женщин. Ещё во время учёбы на личном опыте Рут убедилась, что её профессиональный путь сулит ей множество испытаний, но ни одно из них не сломило Гинзбург. Напротив, война с гендерной дискриминацией становится главным делом всей её жизни. Рут борется с разделением по половому признаку в самом законодательстве США, представляя наглядные доказательства тому, что от этого страдают как женщины, так и мужчины.

«Судья»

Это кино не только о юридической тематике, но и о непростых взаимоотношениях отцов и детей. У главного героя — адвоката Хэнка —

всегда были сложные отношения с отцом-судьей. Известие о смерти матери заставляет его вернуться в родной дом, в этот же момент он узнаёт, что его отец, уважаемый судья, обвиняется в убийстве. Несмотря на натянутые отношения, Хэнк решает остаться и выяснить правду. Сближит ли их общее горе и предстоящее судебное разбирательство или, наоборот, ещё больше отдалит?

«Адвокат Дьявола»

Культовый и базовый фильм для юриста, посмотреть который советуют все. Великолепный актёрский состав, оригинальный сюжет — и вот вам высокие рейтинги. Адвокат Кевин Ломакс был известен тем, что защищал исключительно негодяев и притом не проиграл ни одного процесса. Но если быть беспринципным молодым и талантливым адвокатом, который берётся защищать самых отъявленных преступников, то куда может завести тебя эта дорога? Конечно, ты в конце концов станешь адвокатом дьявола. И уволиться тебе с этой должности, будет не так просто.

«Вердикт»

Одноимённый с нашей газетой фильм 1982 года тоже имеет высокий рейтинг среди зрителей и весьма захватывающий сюжет. Когда-то Фрэнк Гэлвин был отличным адвокатом, но дружба с алкоголем не довела его до добра. После череды событий он становится консультантом по юридическим вопросам в похоронной конторе. Однако, бывший коллега Фрэнка, не забывший о его блестящих способностях, даёт ему интересное дело. Фрэнк берётся за него для того, чтобы вернуть себе репутацию.

«Презумпция невиновности»

Фильм 1990 года с талантливым Харрисом Фордом в роли прокурора. Расти Сэбич (Харрис Форд) из-за интрижки на работе становится главным подозреваемым по делу об убийстве, ведь убита его любовница. Главные события разворачиваются в основном в зале суда, где раскрываются все тайны. Виноват ли прокурор или нет? Сюжет держит зрителя всё время в напряжении, интрига не утихает до самых последних минут.

«Несколько хороших парней»

Кино получило также высокий рейтинг, ведь ещё бы, в главной роли молодой Том Круз! Сюжет фильма не меньше предыдущего держит интригу до самого конца. Перед молодым и амбициозным армейским адвокатом встаёт задача — защитить двух моряков, обвиняемых в расправе над сослуживцем. Но как только герой Круза вступает в дело, ему становится понятно, что сражаться за правду придётся с опасными

людьми. Теперь он рискует всем: карьерой, любимой девушкой и даже жизнью. Выиграет ли дело потомственный адвокат?

«Линкольн для адвоката»

Данный фильм советует к просмотру Анатолий Кучерена, адвокат, заслуженный юрист РФ, и многие другие практикующие специалисты. В центре сюжета адвокат по уголовным делам Микки Холлер, которого блестяще сыграл Мэттью МакКонахи. Герой попадает в непростую ситуацию — ему нужно защитить виновного клиента. Но ситуация разворачивается так, что Микки попадает в ловушку своего же доверителя и едва ли не сам становится виновным. Сумеет ли он выкрутиться и наказать своего завравшегося клиента?

«Достать ножи»

Новая кинокартина, гениально совмещившая в себе жанры детектива и комедии, она точно не оставит вас равнодушным. Известный писатель детективных романов Харлан Тромби умирает во время празднования своего 85-летия, в котором участвуют его родственники и сиделка. На место событий прибывает опытный детектив Бенуа Бланк. Всё указывает на убийство, а значит, следователям и детективу предстоит вычислить преступника, прячущегося среди гостей. К чему приведут многочисленные опросы подозреваемых и осмотр места происшествия?

«Фирма»

Ещё одна блестящая картина с Томом Крузом, высоко оценённая зрителями. Молодой выпускник Гарварда Митч МакДир устраивается в известную юридическую корпорацию. Впереди его ждёт блестящая карьера, о которой он так мечтал и к которой так долго шёл. Однако в фирме начинают происходить страшные и странные вещи. После таинственной гибели нескольких коллег Митч начинает собственное маленькое расследование. И то, что он обнаруживает, ставит под угрозу не только его благополучие, но и жизнь.

«Настоящий детектив»

Единственный сериал в нашей подборке, но точно не уступающий всем вышеперечисленным фильмам. «Настоящий детектив» — американский телесериал в жанре криминальной драмы, состоящий из трёх сезонов и снятый в формате антологии (в каждом сезоне свой сюжет и действующие лица). Главным образом сериал рассказывает о деятельности блестящих детективов, расследующих страшные и загадочные убийства. В первом сезоне, к примеру, в центре сюжета два напарника — Раст Коул (Мэттью Макконахи) и Мартин Харт (Вуди Харрельсон), раскрывают оккультные убийства. Блестящая игра актёров, гениальная ветка сюжета и интрига заставят вас посмотреть все три сезона на одном дыхании.

И НАВЕ

РЕСТ



«У всего есть своя красота,
но не каждый может её увидеть»

Конфуций

Главный редактор:
Елизавета Полещук

Вёрстка и дизайн:
Ева Кинева

Фотограф:
Ева Кинева

Авторы:
Владимир Мокрьшев
Виктория Сапрыкина
Алексей Родниченко
Кристина Лемяцких
Сарвар Ганижонов
Юлия Дорошенко
Дарья Каминская
Олеся Сафронова
Полина Минеева
Артём Ложников
Дарья Пугачёва

Корректор:
Василина Пожидаева

Особая благодарность
выражается:
Уткину Владимиру Александровичу
Симоненко Андрею Владимировичу

Тираж: 350 экз.

