

Газета Юридического института ТГУ

VERDICT

Декабрь 2020 №3 (39)





Елизавета Полецук
главный редактор

Вот и наступил первый месяц зимы — декабрь, месяц упорной работы, больших надежд и ожиданий! Для всех студентов это не только предновогодняя суета, но и плодотворная учебная деятельность, ведь первый учебный семестр подходит к концу (только представьте себе!). 2020 год, безусловно, выдался тяжёлым во всех смыслах, поэтому всё, что нам остаётся — дописать эпилог и, наконец, закрыть этот увесистый том. Однако сделать это следует только для того, чтобы начать писать новую, не менее интересную историю.

В этом номере мы попытались гармонично соединить все элементы, начиная с учёбы и заканчивая праздниками. Несмотря на то, что выпуск оказался сравнительно небольшим, в нём можно найти советы по сохранению своего душевного равновесия и тайм-менеджменту в период зимней сессии, что особенно актуально для всех без исключения сту-

дентов. Мы немного поностальгировали о жизни в общежитии и вспомнили всеми любимую традицию, а также постарались напомнить о том, как важно во всей этой ежедневной суете не забывать о природе и её составляющих.

В декабре у юристов есть ещё один повод для радости, ведь 3 декабря в России отмечается профессиональный праздник — День юриста! Быть настоящим специалистом своего дела, осваивать такую многогранную профессию — это огромный труд. Редакция Verdict от всего сердца поздравляет преподавателей, выпускников и студентов Юридического института ТГУ, пусть мудрая и непоколебимая Фемида всегда будет на Вашей стороне! Мы искренне желаем Вам профессиональных успехов, крепкого здоровья, благополучия и новых достижений в Вашей нелёгкой, но очень нужной людям работе!

С любовью, главный редактор Verdict

Любимая традиция общежития №5

Декабрь — пора холодов и редких солнечных деньков за окном, однако, есть и приятные моменты, которые связаны с подготовкой к Новому году. Один из них — игра «Тайный Санта».

Каждый год, ещё в ноябре, члены Студенческого совета организуют очень приятное и любимое всеми мероприятие, которое проводится уже на протяжении нескольких лет. Эта традиция активно поддерживается жителями общежития, которые по своему желанию принимают участие в игре. «Тайный Санта» помогает создать в общежитии уют, которого порой так не хватает вдали от дома, а также настоящее новогоднее настроение.

«Тайный Санта» длится ровно месяц. Любой желающий может подать заявку на участие. Чем больше участников, тем интереснее. Когда их собирается достаточно, имена записываются на бумажках и помещаются в шляпу. Затем организаторы проходят по комнатам, чтобы все могли получить имя того, кому они будут дарить подарок. Имена должны держаться в тайне, ведь так намного увлекательнее! Если же участнику досталась бумажка с его именем, то ему следует её заменить.

Тайный Санта, получив имя одаряемого, готовит подарок. Здесь уже всё завязано только от фантазии и, желательно, предпочтений получателя подарка. Чтобы облегчить задачу участникам, организаторы создают специальную беседу в социальной сети, где каждый может указать на свои предпочтения.

Студенты дарят самые разнообразные подарки: сладости, книги, плюшевые игрушки — а также пишут тёплые письма-пожелания. Каждый одаряемый может поделиться фотографией своего подарка и эмоциями, которые он получил. Дарить нужно незаметно, чтобы никто до самого последнего момента не узнал и не догадался, кто же его тайный Санта на самом деле. После завершения, желающие могут узнать и отблагодарить своего Санту, спросив в беседе имя дарившего.

Очень важно, что «Тайный Санта» организован таким образом, чтобы каждый участник получил свой подарок и порцию новогоднего чуда.

Однако в этом году одна из любимых традиций общежития, вероятно, останется не проведённой. Это связано со сложной эпидемиологической обстановкой. В целях безопасности жителей общежития данное мероприятие может быть отменено. А также в настоящее время в общежитии не так много студентов, особенно старшекурсников, которые хотели бы принять участие в игре.

Остаётся только надеяться, что в следующем году всё будет по-другому и все студенты из общежития №5 снова смогут окунуться в атмосферу этого волшебного события.



Виктория Сапрыкина
текст

Ментальное здоровье

Шёл девятый месяц дистанционки — девятый месяц надежд, что когда-нибудь мы вернёмся в привычный ритм жизни. И если в марте учиться дома было новинку, сейчас всё иначе. Редакция «Verdict» поможет сохранить ментальное здоровье в этот период.



Мария Флейшаур
текст

Первое, что нужно сделать, чтобы выбраться из замкнутого круга «усталость — апатия — усталость», это найти в себе силы и мотивацию. В этом поможет **повышение физической активности**. Начните с ежедневных прогулок — выделяйте час-два и проходите дневную норму шагов. Шаг — это то движение, без которого когда-то не обходился ни один наш день. Банально, на дороге в университет и обратно, на хождение по корпусу ежедневно уходило не менее двадцати тысяч шагов. Когда мы начинаем идти, то включаются не только ноги — запускается правильная работа сердца, лёгких и даже системы пищеварения. А благодаря свежему воздуху наше тело (читайте, мозг) насыщается кислородом и начинает работать в разы активнее. 10 000 шагов каждый день сделают крепче ваш сон, помогут стать бодрыми по утрам и «прочистят» разум от негативных мыслей. Будет здорово, если к шагу вы параллельно добавите домашние тренировки, хотя бы два раза в неделю. Правильные тренировки или отдельные полезные упражнения можно найти в инстаграме у [@kirichenko.nastya](#), [@kolesnikova.natalie](#) и [@kotovazi](#).

Второе важное правило, рекомендованное психологами — **проживание эмоций**. Выше было сказано о постоянном напряжении и страхе за будущее, но это лишь часть того, что мы с вами ежедневно испытываем. К этому можно добавить грусть или тоску

по веселому и активному прошлому, обиду, что студенческая жизнь и близко не похожа на ту, что вы себе представляли, или точно знакомую всем лень. Открою секрет, психологи уже давно пришли к выводу, что понятия «ленивый человек» не существует.

Когда мы не хотим чем-то заниматься, за этим стоит не удобная всем отговорка про лень, а спектр самых разных чувств и эмоций. Рассмотрим некоторые из них.

1. То, что я делаю мне не интересно. Меня заставляют это делать общество, родители, другие значимые для меня люди. Я делаю, потому что «надо», а не потому, что «я хочу».

2. Сейчас я волнуюсь (злюсь, тревожусь, боюсь) из-за чего-то другого, моя энергия уходит на это, а я пытаюсь отвлечься на дело и заставляю себя им заниматься.

3. Мне интересно то, что я делаю, но именно сейчас я хочу заняться чем-то другим.

4. Я устал(а), у меня нет ресурса, чтобы это делать, мне нужен отдых.

5. Я боюсь, что у меня не получится, и, чтобы не испытывать этот страх, я отодвигаю начало дела и наступление результата.

6. Если я сделаю это, то наступят неизвестные последствия. Я боюсь, что я с ними не справлюсь. Я боюсь неизвестности.

Попытка осознать то, что стоит за ленью, это первый и шаг на пути к тому, чтобы научиться всегда распознавать свои истинные эмоции.

Если вы хотите научиться слышать себя и правильно понимать сигналы своей психики и тела, то третий совет для вас.

Медитативная практика. Вы наверняка хоть раз слышали про медитацию, фокусировку на дыхании или о правиле, что надо хотя бы 5 минут в день быть наедине со своими мыслями. И это действительно так, потому что никто, кроме вас, не сможет залезть

в вашу голову и разложить мысли по полочкам. Именно медитация поможет сместить фокус с шумов внешнего мира на самого себя. Вы поймете, о чем вы думаете чаще всего, что вас тревожит, какие потребности вы испытываете на самом деле. Так что настоятельно советую один-два раза в день откладывать подальше телефон, находить самое тихое место и наслаждаться обществом самого себя. Чтобы легче выработать в себе привычку медитации, можно скачать приложение Meditopia — бесплатных практик в нем вполне достаточно.

И последняя, четвертая рекомендация по сохранению ментального здоровья и правильной заботе о себе — **обращение к психологу**. К психологической работе над собой надо быть морально готовым. Как раз следующим этапом, после самостоятельного эмоционального анализа, станет то, что вы можете захотеть разобраться в своих чувствах и потребностях. Тогда в вашей жизни наступит период психотерапии.

Не спешите пугаться, потому что главная цель хорошего психолога — помочь вам. Он, как и вы, заинтересован в вашем психическом здоровье и лишь направит вас на правильный путь. Выбор подходящего именно вам психолога иногда занимает много времени, но начать можно уже в ближайшее время. В нашем университете существует целая **Психологическая служба ТГУ**, где студенты Факультета психологии ТГУ под руководством квалифицированных психологов проводят консультации. Обратиться туда стоит ещё и потому, что это бесплатно. Вы сможете без финансовых затрат получить опыт работы с психологом и определить, с какими именно проблемами вам нужно разобраться. Узнать, как записаться на онлайн-консультацию, вы можете в группе «Психологическая служба ТГУ» ВКонтакте. И помните, нуждаться в психологической помощи не стыдно: прежде всего, это нужно вам, а вы у себя одни!

Криминалистика — это классно

В нашей Alma Mater обучение не заканчивается после пар и выполнения домашних заданий. Помимо этого, в стенах Юридического института существуют кружки, конечно же, научной тематики. Один из старейших — кружок криминалистики. Все подробности и небольшие интервью читайте внутри материала Verdict.

Научный студенческий кружок кафедры криминалистики ЮИ ТГУ существует в целях объединения студентов, изучающих различные проблемные вопросы криминалистики как науки. Кружок позволяет реализовать всевозможные, иногда даже немного абсурдные идеи с точки зрения криминалистики.

Участие в деятельности кружка будет интересно студентам Юридического института, других факультетов и даже других вузов, которым не безразличны темы криминалистики, криминологии, правовой психологии.

Заседания кружка проходят 2–4 раза в месяц, в зависимости от загруженности ребят. Время встречи согласовывается, чтобы всем было удобно. Пока заседания проводятся в дистанционном формате. О собраниях кружка можно узнать в группе ВКонтакте (vk.com/experimental_criminalistics).

Кружок криминалистики появился давно, о его создании нам рассказал руководитель — **Илья Сергеевич Фоминих**.

Самое интересное, что кружку больше лет, чем кафедре. Вот такой парадокс криминалистики возникает. Дело в том, что кафедра образовалась в 1983 году, а кружок намного раньше, приблизительно лет на 30. До 1975 года его вёл Сергей Александрович Елисеев, потом — Николай Сергеевич Дергач. В то время при кружке было ещё два подкружка: «Молодой криминалист» и «Молодой фотограф» (учили студентов фотографировать на плёнку). На самом кружке занимались также, как и в наше время, тем, что выходило за рамки учебного процесса. Например, знакомились с процессом киножёмки, проявлением кинолент, слайдами, в общем — тем, что в учебный план не входило, входило в деятельность кружка. Всё передовое апробировалось на кружке. Размещался он в подвале спорткомплекса ТГУ.

В 90-е кружок временно не работал, позднее его решили возродить. Занимался его возрождением Фёдор Васильевич Исмагилов, чьим учеником и был Илья Сергеевич. Проходили собрания также, как и сейчас, единственное, что сейчас нет очных встреч, да и интернет-формат был недоступен.

Обычно приглашали практиков на занятия. Когда Фёдор Васильевич ушёл из жизни, Илья Сергеевич продолжил его дело и вот — до сих пор им занимается.

Анастасия Олинова (куратор кружка криминалистики, магистрантка 1 курса ЮИ).

— Мы стараемся поддерживать творческую атмосферу, чтобы ребятам было интересно посещать собрания кружка и чтобы у них не происходило эмоционального выгорания. Собрания (или их ещё называют заседания) — это не стандартные семинарские занятия. В основном мы обсуждаем тему, на которую сами ребята хотят послушать доклад, выбираем человека, который его подготовит. На собраниях мы слушаем выступающего и дискутируем на тему доклада с точки зрения криминалистики, а иногда криминологии и правовой психологии.

Но заседания проходят и в других формах: бывают лекции по криминалистике на темы, выходящие за пределы учебного материала (например, про «ген маньяка»); просто обсуждения наиболее актуальных проблем криминалистики; различные игры в интерактивном формате; встречи со специалистами, выпускниками ЮИ ТГУ; когда закончится дистанционный формат, планируется посещение криминалистических музеев.

Алена Мальцева (студентка 4 курса ЮИ).

— Что может заинтересовать в кружке?
— В криминалистике всегда есть своего рода загадка, которая не может не вызывать азартного влечения её решить.

Вы сможете взглянуть на свою уникальность под углом криминалистики: изучить собственные отпечатки пальцев, особенности почерка и оставляемых следов ног и т. д. Помимо этого, мы также разбираем, как в настоящее время можно защититься от преступлений (взломов замков, кибератак в зависимости от тех ухищрений, на которые сейчас идут преступники).

Вообще, думаю, что если вы любитель детективных сериалов и криминальных историй (или хотя бы хоть раз их смотрели), то вам стоит посетить кружок, поскольку то, что осталось, так сказать,

«за кадром», откроется здесь. К примеру, достаточно часто людям интересно смотреть кино (как художественное, так и документальное) про серийных убийц, они внушают страх и странный интерес к своим личностям. Так вот, на кружке можно заглянуть глубже совершённых ими преступлений, узнать о психологии таких людей, а также о тех гипотезах, которые касаются происхождения феномена серийного убийцы и складываются в современной науке.

Александра Коваленко (студентка 3 курса ЮИ).

— Как ты попала в кружок?
— Я ходила в кружок ещё на 2 курсе, но тогда провели очень мало занятий, что не могло не расстроить, поэтому решила попробовать и в этом.

Не ошиблась, на дистанционке и с новой старостью он расцвел. Хотя безусловно, не хватает очных занятий с практическими заданиями, где, например, мы заполняли дактилоскопическую карту своими отпечатками.



Данил Брякотнин
ТЕКСТ

Новый литературный раздел

Декабрь запирает нас по домам. Хочется сидеть с тёплым пледом, горячим какао и мандаринами. Для полной атмосферы не достаёт только книг. Мы подготовили для вас книжную подборку, которая даст пищу для размышлений и скрасит выходные.



Сарвар Ганижонов
ТЕКСТ

По разным исследованиям человек в интернете проводит около 6–7 часов в день. Эпидемиологическая ситуация ещё больше привязала нас к мессенджерам. Раньше слово всё-таки было в порядке — улетало, и никто не мог поймать, а теперь каждое ваше высказывание в социальных сетях остаётся там навсегда. Лучший способ обезопасить себя от неприятностей при активности в соцсетях — знать законы, регулирующие социальную коммуникацию. В последние годы самые частые судебные разбирательства, связанные с интернет-перепиской, касаются статьи 5.61 КоАП РФ (бывшая ст. 130 УК) — оскорбление, то есть унижение чести и достоинства другого лица, выражаемое в неприличной форме.

Редакция «Verdict» советует ознакомиться с коллективным трудом «Выявление признаков унижения чести, достоинства, умаления деловой репутации и оскорбления в лингвистической экспертизе текста» И. А. Стернина, Л. Г. Антоновой, Д. Л. Карпова, М. В. Шамаковой (текст в свободном доступе). Пособие написано доступным языком и окажется занимательным и полезным чтением для всех. Авторы разграничивают схожие, на первый взгляд, понятия и предлагают классификацию лексик по нормативности, стилистической отнесённости и морально-этической приемлемости. Наглядная таблица на с. 18 поможет ориентироваться в стилистически окрашенном пластике русского языка. Зная основные признаки оскорбления, в юридическом понимании, вы сможете защитить свою честь и достоинство, которые в информационную эпоху часто оказываются под угрозой.

Нас всех ещё со школы приучили читать книги, потому что это полезно и необходимо для умственного развития. Но, помимо практической пользы, литература должна ещё доставлять удовольствие, быть действительно интересной для читателя. Самый богатый человек в XXI веке тот,

кто может позволить себе сидеть за книжками часами. Никто не оспаривает гениальность великих романистов, но при академической загруженности студентов невозможно уделять достаточного количества времени и энергии многостраничной художественной литературе. Что делать, если есть потребность в словесном искусстве, но большой объём никак не осилить в силу личных обстоятельств? Спасательным кругом в таком случае будет жанр малой прозы — рассказы.

В каждом выпуске наша редакция будет советовать несколько рассказов, с которыми вы, возможно, не знакомы. За счёт небольшого объёма и динамичности повествования рассказы легко читаются разом: их можно прочесть перед сном, во время перерыва между парами или в автобусе. А «послевкусие» от некоторых будет не менее продолжительным, чем после полноценного романа. Малая форма позволяет составить впечатление об авторском стиле, что поможет вам найти «своего» писателя и познакомиться с другими его произведениями. Вот 5 занимательных рассказов, которые мы советуем в этом выпуске:

1. Артур Кларк «Девять миллиардов имён Бога» (текст в свободном доступе). Этот небольшой фантастический рассказ повествует о тибетских монахах, которые хотят найти все имена Бога, коих, по их подсчётам, 9 млрд. Желая ускорить поиски, они нанимают двух специалистов, которые должны написать специальную вычислительную программу и сопровождать технику до полного завершения отсчёта. Но через три месяца, когда миссия уже близится к завершению, специалисты охватывают страх...

2. О. Генри «Третий ингредиент» (текст в свободном доступе). Автор — признанный мастер коротких рассказов, выделяющихся тонким юмором и неожиданной развязкой. О. Генри (настоящее имя — Уильям Сидни) актуализирует философские проблемы через бытовые ситуации.

Так, в «Третьем ингредиенте» поднимается вопрос роли случая в жизни трёх молодых людей и человека в принципе.

3. Жак Стерибек «Уехать — значит немного умереть» (текст в свободном доступе). Рассказ сначала введёт вас в ступор, а потом заставит долго размышлять над вопросами: может ли ложь служить во благо? И можно ли оправдать её желанием подарить надежду? А есть ли разница, бежать или нет, если всё равно все обречены?

4. Вольфганг Шюрре «Летопись однодневки» (текст в свободном доступе). Знаете ли вы, что имаго подёнок живут от нескольких часов до нескольких дней? Что можно успеть за этот короткий период? Автор предлагает заглянуть в личный дневник насекомого, которому выделено всего 24 часа жизни — от первых наивных радостей до экзистенциального кризиса.

5. Фрэнк Херберт «Оккупационные силы» (текст в свободном доступе). Человечеству давно уже мало одной планеты. Если SpaceX положит начало колонизации других планет, то шансы встретиться с инопланетными существами, если таковые есть, увеличатся в разы. Подобные раннее давно стали популярной основой сюжета как в литературе, так и в кино. Но в этом рассказе предлагается альтернативный и неожиданный вариант развития событий.

Бонусом — совет, как читать рассказы, чтобы получать удовольствие от чтения.

Не спешите. Объём все равно мал (1–3 стр.), вам куда торопиться. Малая проза близка к поэтическому тексту тем, что автор может смещать акценты или нагружать дополнительными смыслами слова и фразы. Лучше читать каждую реплику с интонацией, это поможет глубже погрузиться в художественный мир произведения. Смакуйте! Дайте себе полностью насладиться прочитанным, и только потом переходите к другому произведению.

ЛИТЕРАТУРА

Юридический гороскоп

Какие звёзды светят юристам в новом учебном году, и чего ожидать от наступающего «быка» — расскажет редакция «Verdict».

Овен

От того, насколько аккуратно и глубоко Овны подойдут к решению правовых проблем, зависят будущая карьера и отношения с окружающими. Удивляйте преподавателей красноречием, а коллег — новаторскими подходами к рутинной работе. Вообще терпение и усердие сделают вас суперристом и любимчиком всех коллег. Успех гарантирован!

Телец

Тельцам пора перестать находиться в тени собственных стопок бумаг (и тетрадок) — поверьте, ваши усилия никто не замечает. Громко заявите преподавателю о том, что вы вообще-то самый лучший юрист (но не переусердствуйте!), а чтобы это доказать, идите весной получать дополнительные знания. Лето лучше посвятить повторению пройденного материала. Почивать на лаврах и читать о себе в газетах будете осенью — на какой-нибудь кафедре Юридического института ТГУ!

Близнецы

2021-й год обещает Близнецам статус «Звезды юридической науки» только весной, поэтому в начале года не стремитесь брать на себя все мыслимые и немыслимые правовые задачи. Этого всё равно никто не заметит, так что лучше займитесь собой и своим здоровьем. Велика вероятность, в 2021-м году холодный юридический разум Близнецов разбавят любовные чувства — придётся выбирать между томным подсчетом неустойки и совсем не юридическим свиданием. Любовь — это прекрасно, но не теряйте голову, Россия нуждается в грамотных специалистах!

Рак

Новогодние праздники совсем собьют с Рак юристическую спесь — разом забудутся все правовые конструкции, семинарские занятия и придуманные фикции. От этого успех в учёбе и на работе в начале года будет несколько ослаблен. Чтобы вернуться в рабочее русло, посвятите весну встречам с друзьями по университету: обсудите вопиющие поправки к законодательству, поболтайте о постоянно меняющемся Гражданском кодексе и заведите новые знакомства!

Лев

Год у Львов должен пройти под девизом «Долой трудоголизм!». В конце концов, собственное здоровье гораздо дороже. Иногда надо брать паузу и отдыхать даже от любимого занятия — выигрывать многомиллионные иски, параллельно успевая ответить на все вопросы семинарского занятия. Посвятите время рутинным делам: разберите тетради и документы, составьте полезные для работы реестры и списки. Работать станет гораздо приятнее!

Дева

В 2021 году Деву-юриста внезапно потянет к точным наукам. Не удивляйтесь — используйте новые знания в работе. Считайте пени по просроченным контрактам, составляйте схемы взаимосвязанных сделок. Везде, где от юриста нужен точный математический расчет, Деву ждет успех. Весной у вас появится шанс заявить о себе на весь Томский Императорский, не упустите его!

Весы

В первой половине года Весы будут буквально «гореть на учёбе (работе)». Придётся метаться между тысячей дел и выбирать, что важнее. Терпение, Весы! Уже летом отличный отдых заставит вас забыть о трудностях, а не успеете вы вернуться, как СМС на телефоне обрадует новостью о повышенной стипендии и заработной плате. Мы в вас верим!

Скорпион

В 2021 году слабое место Скорпиона — сроки. Перепутать последний день сдачи домашнего задания, просчитаться с исковой давностью и запутаться в сроках письменных работ — увы, это всё про вас. Самое время навести порядок в документах, и внести все важные сроки в календарь. Не бойтесь делегировать: лучше отдать лишний вопрос в семинаре по уголовному праву коллеге, чем не успеть подготовиться вообще. Стрелец
Весь 2020 год Стрельцы писали эссе, согласовывали планы рефератов и занимались прочей изнуряющей учебной рутинной. Настало время пожинать плоды — как только закончатся новогодние праздники, преподаватель обязательно вспомнит ваше трудолюбие и наградит заслуженной оценкой. Однако не спешите далеко отходить от дел — как только закончатся каникулы, уже знакомые дисциплины снова будут покорно ждать вас в учебном корпусе №4!

Козерог

В умении организовать рабочие процессы Козерогу в 2021-м году не будет равных! Улететь зимой в отпуск на горнолыжный курорт, выполнять домашние задания в перерывах между спусками, а потом получить автомат по самому сложному предмету — это всё про Козерога. Энергия и поток новых идей захлестнут вас с самого начала года — не растеряйте их. Смело связывайтесь даже в авантюрные дела: удача будет на вашей стороне, но не переборщите, долги по земельному праву вам не нужны!

Водолей

Год будет ровным на юридические успехи, поэтому самое время посвятить себя науке или любимому делу. Если вы давно откладывали написание большой статьи или вступление в Кружок криминалистики, самое время этим заняться! Работа не будет мешать вашему личному развитию, а вклад в образование принесёт карьерные успехи в будущем.

Рыбы

Рыбы как будто забудут о том, что они юристы, — им захочется творить и испытывать свою фантазию. Не бойтесь этого! Вы можете направить свои творческие порывы во вполне юридическое русло. К примеру, придумайте для себя «квест» по административному праву: каждый день учите по одной статье из КоАП, это не только систематизирует ваши знания в этой области, но и поможет в будущей практической деятельности юриста. Бесконечность — не предел, административное право — не единственный вариант!



Убийство основателя группы The Beatles Джона Леннона.

Как психически нездоровый фанат Марк Дэвид Чепмен убил основателя ливерпульской рок-группы The Beatles Джона Леннона, что делал Джон Леннон накануне своей смерти и как любовь к своим фанатам может внезапно оборвать жизнь? Об этом расскажет редакция «Verdict».



Андрей Базитов
ТЕКСТ

Убийство Джона Леннона — одно из самых печальных событий в рок-индустрии. Почти за 2 месяца до убийства исполнителю исполнилось 40 лет.

Убийство произошло 8 декабря 1980 года в 22:50 у входа в здание «Дакота», которое находится на Манхэттене (Нью-Йорк, США), где Джон проживал вместе со своей супругой Йоко Оно (в настоящий момент супруга проживает там до сих пор). Нападавшим был Марк Дэвид Чепмен. Планировать убийство он начал более, чем за три месяца до его совершения.

Утром, в день убийства, Джон Леннон дал своё последнее интервью для музыкального шоу радиостанции RKO Radio Network, в обед была проведена последняя фотосессия с его участием, а в полдень он отправился на студию звукозаписи. До того, как музыкант отправился в студию, несколько человек попросили у него автограф, среди поклонников был и его убийца — Марк Чепмен. После продолжительной работы в студии Джон Леннон планировал по пути домой перекусить, но передумал, поскольку хотел вернуться в «Дакоту» пораньше, чтобы пожелать сыну Шону спокойной ночи. Так как Леннон любил своих фанатов и любил им угождать в просьбах подписать очередной автограф, он вышел из лимузина за несколько метров до охраняемого здания «Дакоты», чтобы встретить доброжелательных фанатов. Джон шёл за своей женой и держал в руках кассеты, которые были сделаны в студии. В этот момент его у здания ждал Чепмен, пропустив рок-музыканта вместе с женой вперед, у входа в арку, Марк сделал 5 выстрелов из револьвера 38-го калибра. 4 из 5 выстрелов достигли цели: две пули попали в левую часть спины, две — в левое плечо, и одна — в аорту. А та, которая не достигла цели, пролетела над головой. В кратчайшие сроки музыкант был доставлен в больницу, но из-за большой потери крови и шока,

как после установила экспертиза, скончался в 23:15. При задержании Марк Чепмен не сопротивлялся, а, наоборот, остался ждать полицию на месте совершения преступления, читая книгу Джерома Сэлинджера «Над пропастью во ржи».

В этот же день Марка Чепмена доставили в полицейский участок, где спустя два часа после убийства, около часа ночи 9 декабря, он написал заявление: «Я никогда не хотел никому причинять боль. Мои друзья подтвердят, что во мне живут две сущности. Большая сущность — очень добрая; дети, с которыми я работал, согласятся с этим. Но есть во мне и небольшая сущность, которая не может понять большой мир и что в нём происходит. Я не хотел никого убивать, и я действительно не знаю, зачем сделал это. Я боролся с меньшей частью себя в течение длительного времени. Но на пару секунд она выиграла. Я просил Бога помочь мне, но мы несём ответственность за наши собственные поступки. Я ничего не имею против Джона Леннона, его творчества и личных убеждений». Такое заявление о двух сущностях указывает на диссоциативное расстройство идентичности преступника, что является серьёзным психическим заболеванием.

Было ясно, что Марк Чепмен не здоров, но суд решил, что он достаточно вменяем, чтобы самостоятельно принимать решения, в связи с чем, приговорил его к пожизненному заключению. Как было установлено судебно-медицинской экспертизой, приглашенной стороной защиты, у Чепмена параноидальная шизофрения. Три эксперта-психиатра, назначенные судом, установили, что у убийцы имеется бредовое расстройство, однако, он вменяем, поэтому обвиняемый может предстать перед судом.

Начиная с 2000 года Марк Дэвид Чепмен 10 раз ходатайствовал о своем досрочном освобождении, в том числе и в 2020 году, но его попытки до сих пор не увенчались успехом.

SELFCARE

Как не сойти с ума в январе?

Мы подготовили для вас простые, но действенные советы о том как спланировать время, выспаться и всё сдать.



Юлия Дорошенко
ТЕКСТ

1. Организуйте учебное пространство.

Можно готовиться к экзаменам на кухне, а можно лёжа в кровати, и многие видят в таком подходе некоторую романтику, жертвенность и комфорт. Но в действительности хорошее рабочее пространство может в разы повысить продуктивность учёбы. Постарайтесь создать себе место, предназначенное исключительно для занятий. Оно должно быть максимально удобным, все необходимые материалы стоит держать под рукой, а всё лишнее и отвлекающее, наоборот, убрать. Попробуйте договориться с близкими или соседями, чтобы они вас не отвлекали, пока вы учитесь, или используйте беруши или плотные наушники с фоновой музыкой.

2. Составьте список экзаменов и дедлайнов к ним.

Большинство студентов начинает учиться лишь непосредственно перед экзаменами или контрольными. Иногда это вынужденная необходимость, но об эффективности занятий в таком случае говорить не приходится. Если вы хотите действительно запомнить нужную информацию, стоит составить график учёбы с определённым количеством часов и дедлайнами. Закончить дело нужно к конкретному сроку, это позволяет тщательнее изучить предмет и лучше запомнить всё необходимое. А если сделать ранжированный список (расставить все дела в порядке их важности), то это поможет правильно определить приоритеты подготовки. Оттапливайтесь от дат экзаменов и их сложности: если многие темы предмета вызывают сложности, то отводите на подготовку больше времени.

3. Не относитесь к экзаменам, как к сверхъестественному, только правильной настрой.

Сессия — всего-навсего сдача экзаменов. От того, сдадите экзамен с первого раза или нет, жизнь не изменится в худшую сторону. Помните, что оценки — не главное. Настройте себя на работу и верьте в то, что узнаете много нового и

полезного. Вы всё сдадите, у вас всё получится, но нужно постараться и потрудиться. Если вы тщательно готовитесь, всё не может закончиться слишком плохо. Знания, если они есть, должны помочь ответить на любой вопрос.

4. Освойте навык тайм-менеджмента.

Определите для себя самое продуктивное и непродуктивное время. Когда вам легче всего читать и учить материал, а когда ваша усидчивость сходит на нет? Существуют люди-жаворонки и люди-совы — кому-то подходит учиться утром, а кто-то чувствует прилив сил в вечернее время. Определите для себя часы плодотворной работы и готовьтесь именно в этот промежуток времени, придерживайтесь этого графика. Главное — не экспериментируйте с режимом.

5. Сон — это важно.

Здоровый сон помогает лучше запомнить информацию, защищает от переутомления и в принципе снижает стресс. Недосып и постоянная усталость рано или поздно могут отразиться на вашем состоянии, причём в самый неподходящий момент. Не допустите этого. Плохое самочувствие и недосып могут сказаться на вашем состоянии на экзамене (проверено на опыте автора, не повторяйте ошибок). Ложитесь спать пораньше, а лучше — заранее наладьте свой режим дня, чтобы нетрудно было встать утром. И ни в коем случае не сидите и не зубрите всё в последнюю ночь: по закону подлости это не пригодится, лучше дайте организму отдохнуть.

6. Скажите «нет» многозадачности.

Людей всегда привлекал образ Юлия Цезаря, способного одновременно заниматься множеством дел, да и в каждом втором резюме многозадачность выделяется как преимущество. Несмотря на это, зачастую эффективность такой работы не более, чем миф. Если вы пытаетесь переключаться между подготовкой к экзамену, чтением книги, общением с другом и просмотром видео, вы больше времени и сил потратите на смену видов деятельности, чем на саму учёбу или отдых. В действительности гораздо лучше концентрироваться на одном деле за раз, заканчивать его и только потом переходить к другому. Только так вы сможете выкинуть в суть задачи и хорошо её выполнить. Более того, если перестать хвататься за всё сразу, исчезнет ощущение вечной спешки и нехватки времени. Скорее всего, окажется, что вы вполне можете делать необходимую работу, продвигаясь к цели постепенно.

7. Долой отвлекающие факторы.

Старайтесь отключать интернет во время учёбы, а смартфон переводить в беззвучный режим. Даже мелкие отвлекающие факторы способны сбивать настрой и вывести вас из режима продуктивной работы. Не говоря уже о том, что часто «пять минут» в интернете оборачиваются

часовым скроллингом ленты. Ваш разум и без того усиленно работает, и лишняя информация может только засорить его. Попробуйте «исчезнуть» на время из социальных сетей или хотя бы перестаньте читать ленту новостей, а на сообщения отвечайте в строго отведённое время. Перестаньте слушать новости и смотреть телевизор. Такая «информационная гигиена» позволит вам освободить память для более важных данных.

8. Не забывайте про физическую активность.

Поскольку в период экзаменов наш образ жизни становится сидячим, то очень важно прерываться на небольшие упражнения для разминки тела, прогулку на свежем воздухе или просто принятие контрастного душа (его советует принимать с утра, для заряда энергии и бодрости).

9. Не бойтесь просить и оказывать помощь.

Иногда материал очень сложно понять в одиночку, без дополнительного объяснения. В таких случаях не бойтесь обратиться, к примеру, к своему одногруппнику за помощью. Часто бывает так, чтобы лучше усвоить какую-то тему, её стоит кому-нибудь рассказать и объяснить. Поэтому в таких ситуациях в выигрыше обе стороны. Помогайте сами тем, кто несильно в этой теме, делайте доброе дело.

10. Сделать запоминание эффективным — реально.

Многие наверняка слышали о разных способах получения информации, и разным людям подходят разные каналы. Кто-то лучше запоминает, слушая лектора, кто-то — читая тексты по теме, кому-то по душе зарисовка информации. И пусть обычно мы не выбираем способ получения знаний, стоит выяснить свои особенности и предпочтения. Если же вам легче воспринимать информацию визуально, вы можете зарисовать её в виде схем или просто оформить с использованием цветных маркеров и ручек. Если вы лучше воспринимаете на слух, обсудите вопрос с друзьями или найдите видеолекцию. Повторяйте с интервалами. Если до экзамена осталось совсем мало времени, то интервалы можно сократить до нескольких часов. В идеале, повторяйте на следующий день, через день, через три дня и через неделю. Именно повторяйте, воспроизводите, а не перечитывайте. Читать заново следует только тогда, когда вы совсем забыли тот или иной момент.

«В новогоднюю ночь все желания имеют особую силу»
Михаэль Энде

290 г муки
1,5 ст. л. разрыхлителя
0,5 ст. л. корицы
85 г сливочного масла
110 г сахарной пудры
1 яйцо
70 г мёда

1. Муку просеять и смешать со специями и сахарной пудрой.
2. Масло порезать на мелкие кусочки и руками перемешать с мукой до однородной массы.
3. В отдельной посуде смешать мёд и яйцо, тщательно перемешать. Получившуюся смесь добавить в муку и перемешать до образования теста.
4. Переложить в целлофановый пакет и оставить в холодильнике на 30 мин.
5. После чего придать раскатанную форму и порезать ножом, либо фигурными формочками.
6. Печь при 180 С 12-15 мин.

И НАВЕ А

REST

Как я стал русским

С 2020 года, благодаря вступившим в силу поправкам, процедура получения гражданства РФ упростилась и занимает теперь не так много времени: три основных этапа, немного терпения, и ваш паспорт. Наша редакция подготовила пошаговую инструкцию, как получить гражданство Российской Федерации с учётом последних изменений миграционной политики в стране.



Сарвар Ганижонов
ТЕКСТ

По результатам рейтинга QS EESA University Rankings 2020 ТГУ занимает первое место среди российских университетов по доле иностранных студентов. На сегодняшний день их количество в университете достигает трёх тысяч. Влюбившись в Сибирь с первого взгляда молодые люди задумываются о том, как было бы замечательно навсегда переехать в эти края.

С 24 июля 2020 года вступили в силу поправки в закон о гражданстве РФ, упрощающие процедуру получения российского гражданства для иностранных граждан. Теперь иностранцам нет необходимости отказываться от прежнего гражданства. Это важная поправка, сокращающая только на этом этапе время получения гражданства на 3–6 месяцев. А граждане Беларуси, Казахстана, Молдовы и Украины, после получения ВНЖ, могут сразу подать документы на гражданство. Таким образом, снято условие об обязательном пятилетнем проживании в России по ВНЖ.

Упрощён также порядок получения гражданства РФ для иностранных граждан, которые окончили российские вузы. Теперь для подачи заявления на гражданство выпускникам нужно официально проработать в России всего один год вместо трёх, как было раньше.

Если вы студент и хотите получить гражданство РФ до окончания своего обучения в вузе, то вам необходимо получить статус НРЯ — носителя русского языка. Этот документ необходим

для подачи заявления на ВНЖ, а после уже, собственно, на гражданство. Помимо знания языка, претендент на статус НРЯ должен доказать свою культурную и родственную связь с Россией. Для этого вам нужно предоставить доказательство родства по прямой восходящей линии с людьми, которые проживают или проживали на территории России, СССР или в границах Российской империи.

Президент подписал Федеральный закон от 18.03.2020 № 58, согласно которому граждане Украины и Беларуси смогут получить статус НРЯ без необходимости сдачи экзамена на знание русского языка. В отличие от граждан других стран, вам не нужно проходить собеседование, достаточно будет предъявить справку, подтверждающую родство.

Список необходимых документов может варьироваться в зависимости от вашего нынешнего гражданства, поэтому стоит уточнить в местном органе УМВД России. Примерный список документов для подачи заявления на признание НРЯ таков:

- 1) гражданский паспорт, подтверждающий личность;
- 2) подтверждение легального пересечения границы (миграционная карта, виза);
- 3) заявление;
- 4) документы, которые подтверждают основания для получения НРЯ (родственные связи по восходящей линии, у кого есть гражданство РФ, или кто проживал на территории СССР или в границах Российской империи (архивная справка, свидетельство о рождении или о браке);
- 5) регистрационная карта;
- 6) фото 3×4.

После того, как примут ваше заявление, вам назначат день и время проведения собеседования. Только не проспите, иначе придётся все документы собирать заново! Пройдя собеседование, вы получите соответствующий документ, который станет основанием для подачи заявления на ВНЖ — это следующий шаг к гражданству РФ.

Примерный перечень документов для подачи заявления на выдачу ВНЖ:

- 1) нотариально заверенный перевод паспорта;

- 2) миграционная карта;
- 3) квитанция об оплате госпошлины;
- 4) фотографии установленного образца;
- 5) медицинские справки о здоровье;
- 6) заявление на выдачу ВНЖ.

Все квитанции для оплаты госпошлины можно оформить через официальный сайт МВД РФ в разделе «Полезные сервисы» (ссылка: гувм.мвд.рф/services/payment).

Ваше заявление на выдачу ВНЖ будет рассмотрено в течение 3–6 месяцев после подачи документов. Уже имея на руках признание НРЯ и ВНЖ, вы можете смело подавать заявление о приёме в гражданство, которое будет рассмотрено в течение трёх месяцев. Таким образом, вы получите гражданство Российской Федерации менее, чем за год!

На консультации у инспектора из отдела по вопросам миграции МВД России вам составят индивидуальный список необходимых документов для подачи заявления о приёме в гражданство, исходя из вашего текущего гражданства. Приведём примерный список:

- 1) нотариально заверенный перевод паспорта;
- 2) квитанция об оплате госпошлины;
- 3) фотографии установленного образца;
- 4) заявление;
- 5) копия ВНЖ;
- 6) справка о наличии у вас статуса НРЯ.

Несмотря на то, что все заявления кажутся довольно простыми для заполнения, есть много регламентированных формулировок. Поэтому будьте готовы переписывать все заявления несколько раз. Лайфхак: заполняйте все бланки в электронном виде (их тоже можно скачать на официальном сайте МВД РФ в разделе «Вопросы миграции»). Так вы сможете носить с собой готовый вариант, который можно будет в случае необходимости быстро отредактировать и распечатать. Это сэкономит ваше время и сбережёт нервы.

Важно! В связи с эпидемиологической ситуацией живые очереди запрещены. Необходимо будет заранее записываться на приём по телефону. Номера всех отделов можно найти на сайте УМВД России в разделе «Вопросы миграции» (для Томской области: www.70.mvd.rf).

Авторское право — «вся кухня» изнутри

Авторское право помогает регулировать отношения, связанные с созданием и использованием произведений из различных сфер науки и искусства. Редакция Verdict предлагает разобраться, как можно регламентировать свои права на работу интеллектуального характера.

Авторское право — это право интеллектуальной собственности автора на результаты его творчества. Оно бывает двух видов:

Неимущественное право. Его нельзя продать, потерять, подарить, передать другой личности или как-то утратить. Оно полностью принадлежит какому-то конкретному лицу.

Имущественное право. Это вид права, которое автор может передать другому человеку или организации безвозмездно или за вознаграждение. Срок передачи такого права может быть указан, например, в договоре автора с издательством.

А как защитить авторские права в нашей стране?

На самом деле, во всём мире официальная регистрация права на текстовые работы не осуществляется. Только учёные могут таким образом зарегистрировать свои открытия и изобретения. Но всё же, есть несколько способов

фиксирования права на своё творение:

1. Можно обратиться в специальные организации, которые регистрируют ваше авторское право на что угодно (будьте готовы отдать небольшую сумму).

2. Если дело касается каких-то печатных рукописей, то можно оставить их на хранение в юридической фирме, тем самым оформить депозит (также потребуются большие средства). Или можно заверить свой труд у нотариуса.

3. Самый простой и дешёвый способ, который в случае судебного разбирательства будет способен подтвердить авторское право, — это пересылка файла с рукописью к себе на электронную почту.

Одним из интересных разбирательств по авторским правам, стал спор о всем известной белке из «Ледникового периода». За 2 года до выхода фильма в прокат довольно скандальная

художница из Нью-Йорка Айви Суперсоник заявила о своих правах на персонажа мультфильма. Журналистам она говорила, что белку «создала» ещё в 1999 году, а продюсеры кинокомпании 20th Century Fox якобы её украли.

С одной стороны, все обстоятельства «работали» на художницу. Даже известный американский телеканал CNN транслировал репортаж об этой претензии на всех экранах страны. Персонажа Айви звали Sqrat, белку кинокомпании — Scrat. Fox попыталась решить дело миром, но художница отказалась от предложенной компенсации в 300 тысяч долларов. В итоге, дело закончилось тем, что девушка проиграла в двух инстанциях, включая апелляционную.

Полина Минеева
ТЕКСТ

Осознанный путь — выбор будущего

Снова разбираемся в моде на экологичность 2020 года.

Решили начать заботиться об окружающей природе? Наша редакция составила подборку советов, которые помогут встать на сторону защиты нашей планеты.

1. Скажите «НЕТ!» полиэтиленовым пакетам.

Конечно, полностью отказаться от пакетов не получится, но вместо того, чтобы каждый раз при походе в магазин покупать пакет, научитесь носить продукты в хлопковом шопере или яркой авоське. Сейчас появилось много эко-сумок разных дизайнов и цветов. Купить можно в томском эко-магазине «Два Лимона». Если пока желания покупать такую сумку не появилось, то можно просто использовать пакеты повторно.

2. Свет всему дому.

Мы постоянно заряжаем смартфоны, кипятим чайники, готовим что-то на плите. Чтобы минимизировать использование электроэнергии, постарайтесь выключать свет, выходя из помещения. Также не забудьте приобрести энергосберегающие лампы.

3. Используйте термокружки и многоразовые бутылки.

Многие кофейни делают хорошую скидку, когда вы просите налить кофе в свою тару. Кроме того, это неплохой способ научиться готовить превосходный напиток и просто брать кофе из дома с собой на работу или учёбу.

Сейчас стало очень популярно ставить в городах автоматы с чистой водой, которую можно налить в свою бутылочку. При покупке обязательно обратите внимание на материал, из которого сделана тара, и не забудьте проверить обработку изделия.

4. Давайте вещам вторую жизнь.

Из любимой белой футболки можно сделать абсолютно уникальную вещь, добавив аппликации. А джинсовку можно украсить интересными нашивками. Ещё два способа продлить жизнь своим вещам — это участие в гаражных распродажах или сдача одежды на переработку.

5. Потребляйте продукты питания разумно.

Очень часто некоторые покупки являются спонтанными и неразумными. Недаром говорят, что в супермаркет нужно ходить сытым, дабы не приобрести чего-то лишнего.

Джейми Оливер советует не выбрасывать остатки хлеба, ведь из них получаются золотистые сухарики, которые потом можно добавить в салат. А мясистые и перезревшие помидоры подойдут для томатного соуса к пасте.

6. Начните отдавать предпочтение косметике и бытовой химии с чистым составом.

Вред окружающей среде могут нанести ПАВ (поверхностно-активные вещества), которые содержатся в шампунях и гелях для душа. Примером такого элемента может служить SLES (sodium laureth sulfate). Вместе со сточными водами они попадают в водоёмы и наносят непоправимый ущерб, который затем вызывает проблемы с качеством питьевой воды.

7. Сортируйте отходы.

Начать можно с малого: бумагу, пластик и органический мусор можно разделить по 3 разным блокам. В ТГУ, кстати, действует система раздельного сбора мусора, которую организует «Чистый университет».



Полина Минеева
ТЕКСТ

Т Н Е У А И М Е

Ты и газета Verdict

Мы возобновили нашу «домашнюю» рубрику с вашими ответами из инстаграма @verdict.u. На этот раз мы просили рассказать о самом крутом новогоднем подарке, который хотелось бы получить в полночь 1 января.

Это что угодно, но он обязательно должен быть под елкой или в новогодней упаковке. А так: встретить Новый год в кругу родных и близких — уже лучший подарок.

Мария Флейшауэр
@mamariyaaa

Лучший подарок — это близкие и любимые люди рядом, здоровые и счастливые. Без них атмосферы праздника просто нет, не важно что под ёлкой, главное при этом то, какие люди с тобой.

Юлия Дорошенко
@dora_juls

Лучший подарок на Новый 2021 год — это конец 2020.

Дарья Каминская
@kaaminskaya

Лучший подарок на Новый год — закрытая сессия.

Соня Ичинская
@park_miraa

Очень банально, но лучший подарок на любой праздник — отмечать его в том же составе, что и год назад. Будьте здоровы!

Виктория Бережнева
@sviktoril

Лучший подарок — это иметь возможность встретить его с теми, кто далеко, но кого ты действительно любишь и кого хочешь видеть, как можно чаще. Ведь Новый год — время исполнения желаний!

Алина Никончук
@nikonchukalinaa

Лучший подарок на новый год — отрицательный тест и ощущение вкуса оливы и запаха мандаринов.

Данил Брякотнин
@_gavaguy_

Лучший подарок на Новый год — это любить и быть любимым.

Егор Попов
@e.v._popov_

Лучший подарок подарком на Новый год — это найти возможность купить ему PS5.

Мargarита Лепустина
@alex.ritcher



Главный редактор:
Елизавета Полещук

Вёрстка и дизайн:
Ева Кинева

Фотограф:
Ева Кинева

Авторы:
Виктория Сапрыкина
Сарвар Ганижонов
Мария Флейшауэр
Юлия Дорошенко
Данил Брякотнин
Полина Минсва
Андрей Базитов

Корректор:
Василина Пожидасва

Благодарность выражается:
Фоминых И. С.

Особая благодарность
выражается:
Уткину Владимиру Александровичу
Симоненко Андрею Владимировичу

Тираж: 100 экз.

